

# アンチ・ドーピング研修会 (オンライン研修会)

1. アンチ・ドーピングの基本的ルール
2. アンチ・ドーピング活動・規則違反の現状
3. 日常における注意点
4. 検索ツール



令和3年2月4日（木）  
公益財団法人 沖縄県スポーツ協会  
スポーツ医・科学委員会 ファーマシスト部会  
笠原 大吾・吉田 典子

## 2.アンチ・ドーピング活動と規則違反の現状

### 1) アンチ・ドーピング啓発活動

2018年11月：アンチ・ドーピング講習会

（沖縄県アイスホッケー連盟）

2019年1月：ジュニアゴルファー講習会

（沖縄県ゴルフ協会）

2019年 7月：第39回国民体育大会九州ブロック大会

（夏・秋）監督会議

2019年 9月：第74回国民体育大会（茨城国体）監督会議



2019年7ー8月：全国総体南九大会におけるアンチ・ドーピング周知活動（沖縄会場）

8月4日（日）：陸上競技

（県総ひやごんスタジアム）

8月12日（月）：なぎなた

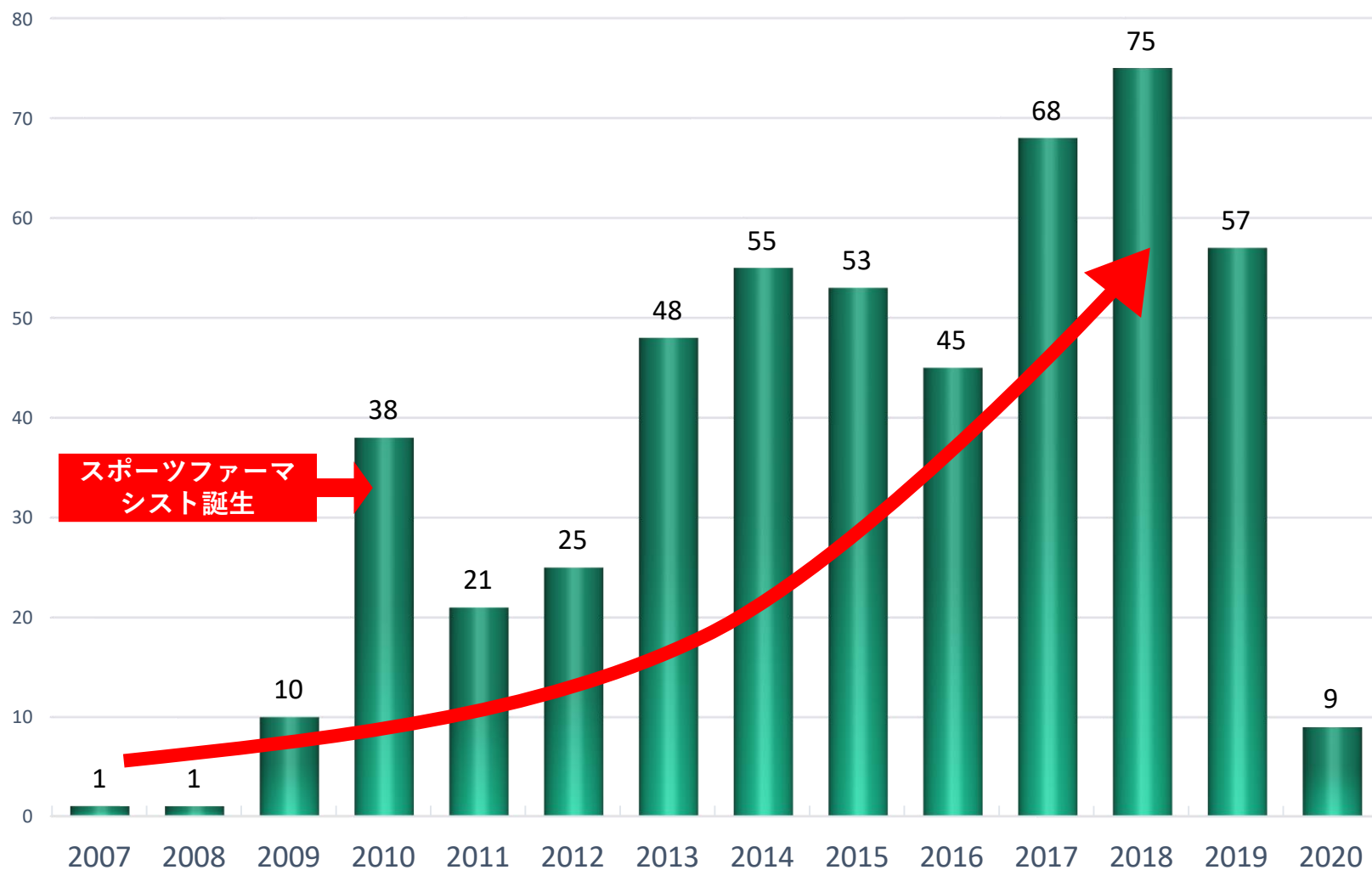
（県立武道館）

8月18日（日）：水泳・水球

（奥武山公園水泳プール）



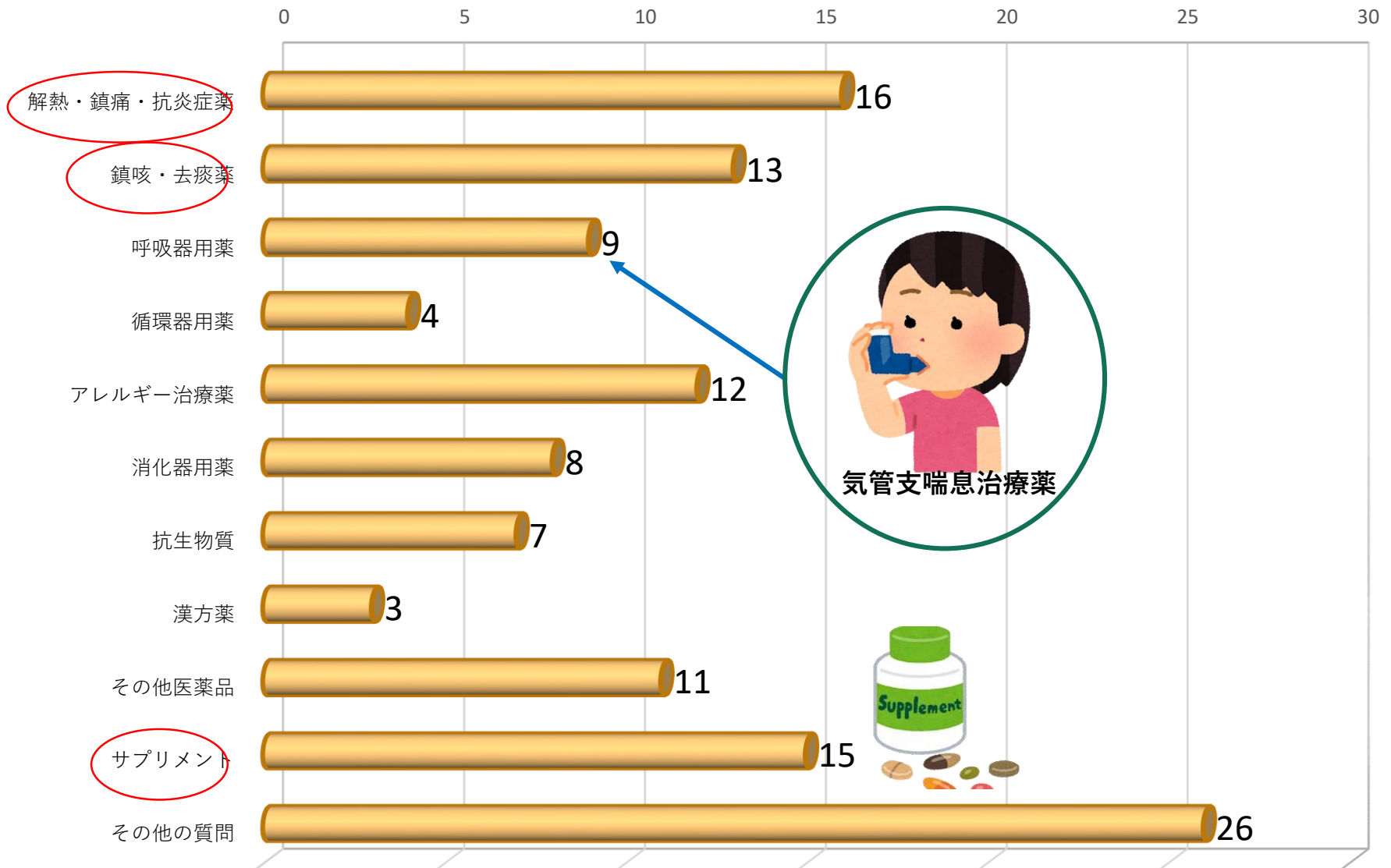
## 2) ドーピングに関する質問件数の推移



質問件数は上昇傾向にあることから、需要は高い傾向にある

# 質問内容の内訳 (ドーピング防止ホットライン)

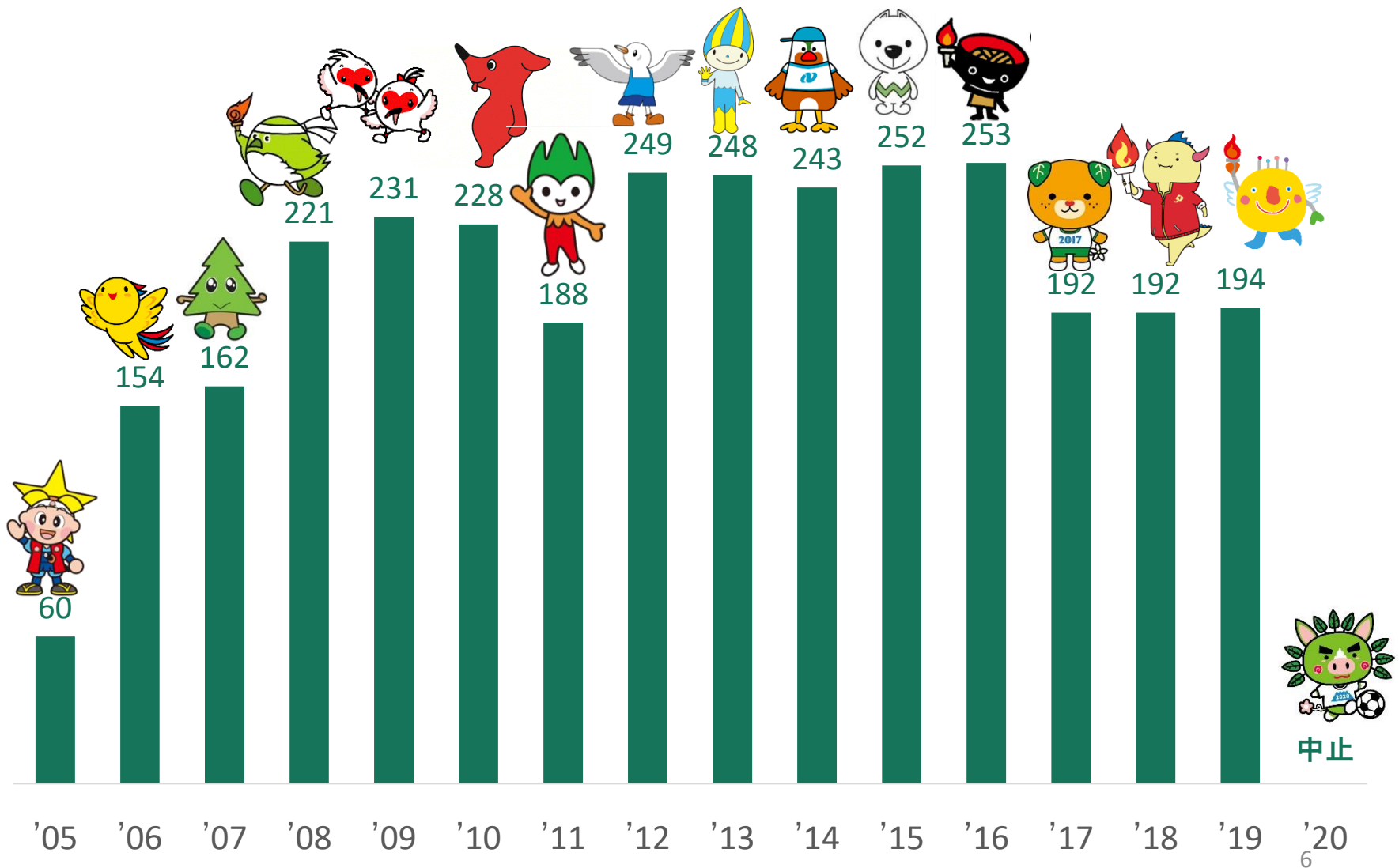
2018.4.-2020.12 調査



### 3) 国内のアンチ・ドーピング規則違反



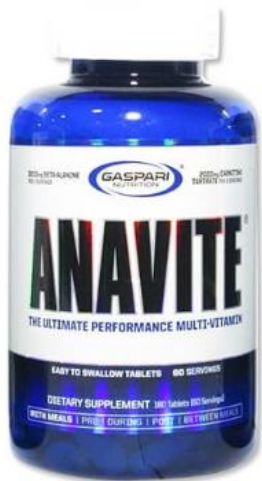
# 国体ドーピング検査実施検体数



# 国体初のアンチ・ドーピング違反！

2016年開催の第71回国民体育大会（岩手）自転車成年男子ケイリン優勝の選手がドーピング違反で4カ月の資格停止処分となった。2003年からドーピング検査を導入した**国体で初の違反**となる。商品名は「**ANAVITE**」。

＊違反が意図的なものでなく汚染製品からの侵入であることなどを理由に資格停止処分が4年から4か月に短縮された。



＊サプリメントに入っていた禁止物質は、筋肉増強効果のあるテストステロン等5種類。パッケージや説明書にはこれらの成分表示はなかった。





# 国内におけるアンチ・ドーピング規則違反

(令和元年度)

No.	競 技	禁止物質	制裁内容	原因と推測されたもの
1	水泳 (20代男性)	エノボサルム（オスタリン） (S1.2 その他の蛋白同化薬)	競技成績の失効 資格停止 4ヶ月	サプリメント
2	ボート (20代男性)	ツロブテロール (S3 $\beta$ 2作用薬)	競技成績の失効 資格停止 2年	医療用医薬品
3	空手道 (20代男性)	ツロブテロール (S3 $\beta$ 2作用薬)	競技成績の失効 資格停止 10ヶ月	医療用医薬品

参考：2019年度\_アンチ・ドーピング規律パネル決定報告一覧

18歳未満のアスリートの違反については、氏名と決定文の公開を原則行っていません

※重大な違反をした場合は、例外となることもあります

※世界アンチ・ドーピング規程では、18歳以上のアスリートを「成人」として定義しています



### 3. 日常における注意点

#### 1) 禁止表国際基準（世界アンチ・ドーピング機構）

※ 禁止されるすべての物質名が、詳細に記載されているわけではない！

- ◆ 禁止物質・禁止方法が記載
- ◆ 全世界・全スポーツ共通
- ◆ 少なくとも1年に1回（毎年1月1日）更新

#### 禁止物質・禁止方法の分類

- ◆ 常に禁止される物質と方法
- ◆ 競技会（時）において禁止される物質と方法
- ◆ 特定競技において禁止される物質と方法

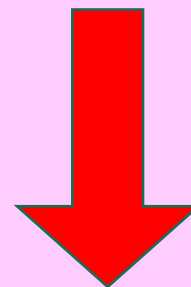
## 2) 特定競技において禁止される物質

### ★ $\beta$ 遮断薬

- アーチェリー
- 自動車
- ビリヤード
- ダーツ
- ゴルフ
- 射撃
- スキー/スノーボード
- 水中スポーツ



心拍数や血圧を  
低下させる



不安解消  
「あがり」防止  
心身の動揺を抑える



### 3) 鉄剤の注射について

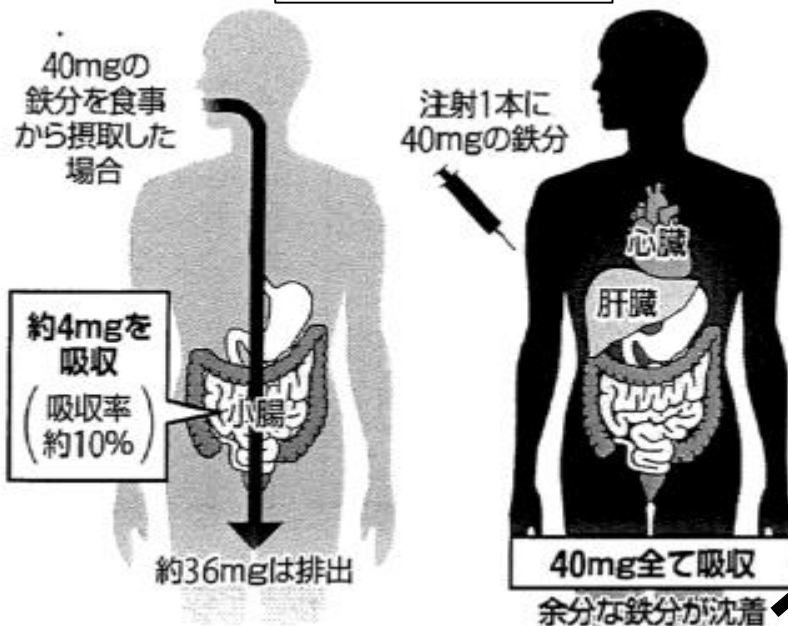
#### 【鉄剤注射の問題点】

1. 直接血管内に入るため、**鉄過剰**になりやすい

- 肝臓、心臓などの臓器に沈着する ⇒ 臓器障害を引き起こす
- その後の鉄吸収障害を招く可能性がある
- 血液中のリンが減少し、骨が弱くなる ⇒ 疲労骨折しやすくなる

2. ドーピング違反に問われる可能性がある

#### 内服と注射の違い



**アスリートの  
競技生命にかかわる！**

注射を繰り返すと  
肝硬変などの危険性

#### 4) うっかりドーピング



### ドーピング

成績向上のための  
意図的な行為

不注意によるもの

うっかりドーピング

「知らなかった」、「忘れていた」という  
無知・不注意からドーピングになること

薬・サプリメントについての正しい知識の欠落

希望郷いわて国体 希望郷いわて大会  
2016年10月1日(土)～10月10日(日) 希望郷いわて大会会場



# うっかり...では 済まされません!

## ストップ! うっかりドーピング

(ドーピング防止規定)により、違反が判明した場合は  
**4年間の資格停止**となります。

ドーピング検査を受ける可能性がある方は、  
飲み薬や貼る薬、ドリンク剤を**使用する前に薬剤師にご相談**ください。

✔ 買ったときから読んでみよう! 薬のご相談はコチラまで ✔

### 岩手県薬剤師会ドーピング防止ホットライン

Eメール [doping.qa2016@gmail.com](mailto:doping.qa2016@gmail.com)

希望郷いわて国体2016期間中は24時間対応

FAX **019-653-4592** (受付時間: 平日9:00～17:00  
TEL 019-653-4591)

ご相談の場  
医薬、化粧品、化粧品、食品の企画(選手・監督・コーチ・役員・関係者・関係者など)、  
競技内禁薬(薬品)の提供(1年間の禁止)など。

一般社団法人岩手県薬剤師会 <http://www.iyatej.or.jp>

うっかり  
**ドーピング  
STOP!**

お薬について相談するときは

- ① 手持ちの薬
- ② 薬の容器
- ③ 薬の説明書
- ④ お薬手帳

持参をお願いします!

愛媛県医師会 スポーツドクター協議会  
愛媛県薬剤師会 愛媛県体育協会

2017 愛媛県つなぐえひめ国体  
愛媛県つなぐえひめ大会

一般社団法人 愛媛県体育協会  
TEL (089) 911-1199

愛媛県薬剤師会

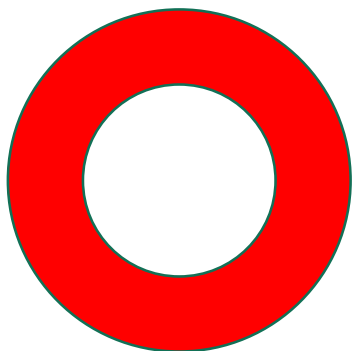


## 5) 一般薬の例：薬局で購入できる風邪薬

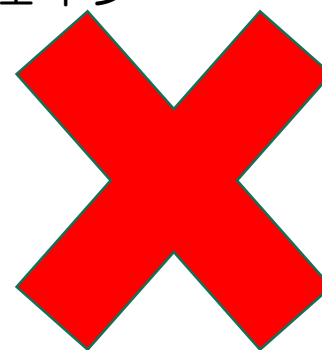
＊市販薬には、「～K」「～A」「新～」といった、似たような名前の商品もあるので、成分の確認が必要です。



イブプロフェン  
リン酸ジヒドロコデイン  
グアヤコールスルホン酸カリウム  
塩酸ジフェニルピラリン  
無水カフェイン



イブプロフェン  
クロルフェニラミンマレイン酸塩  
ジヒドロコデインリン酸塩  
× dl-メチルエフェドリン塩酸塩  
無水カフェイン



＊常に確認する習慣を！



禁止物質の dl-メチルエフェドリン塩酸塩が含まれています！！



# 一般薬の例：禁止成分が含まれるのど飴

× マオウエキス  
(エフェドリン)

× メチルエフェドリン

× ヒゲナミン  
(2017年1月～)



## 一般薬の例：漢方薬

漢方を含む薬や栄養剤は基本的に服用するのを避けてもらっています。

漢方薬を構成する生薬は採取する産地や季節によって含有成分が変わることもあり、含有成分に対する確固たる保証ができないので、保証できない成分を含む商品に関しては、注意が必要です。

「痙攣予防に！」  
(禁止物質は含まないから大丈夫！)  
ですが・・・  
保証はできません。  
アスリートの自己責任となります。







## 6) サプリメント

**JADA公式WEBサイト**

アスリート&競技団体の方へ	医療関係の方へ	養育関係の方へ	一般の方へ	企業関係の方へ
<b>アンチ・ドーピングとは</b> アンチ・ドーピングとは ・ルールと規則違反 アンチ・ドーピングルール アンチ・ドーピングの検出 規則違反 アンチ・ドーピングの懲罰 アンチ・ドーピングの歴史	<b>ルールと規則違反</b> アンチ・ドーピング 教育・啓発 ドーピング検査 結果管理 インテリジェンス活動 人材の育成 国際協力 調査研究 スポーツファーマシスト 東京2020に向けた活動	<b>事業と活動</b> アンチ・ドーピング ごあいさつ 事業理念とミッション FAIR PRIDE 法人案内	<b>JADAについて</b> JADAについて ・アスリート&スポーツ団体の方へ ・医療関係の方へ ・教育関係の方へ	<b>FAIR PRIDE</b> FAIR PRIDE ・アスリート&スポーツ団体の方へ ・医療関係の方へ ・教育関係の方へ





サプリメントにおけるスポーツの製品情報公開  
の枠組みに関するガイドライン









規定に  
沿いがある方へ

スポーツにおけるサプリメントの  
製品情報公開の枠組みに関する  
ガイドライン

公益財団法人 日本アンチ・ドーピング機構



〒112-0062 東京都文京区小石川1-12-14





・ WADA ・ スポーツ庁 ・  
 ・ 日本スポーツ振興センター ・  
 ・ Sport for Tomorrow ・ INADO ・  
 ・ 日本スポーツ仲裁機構 ・

<https://www.playtruejapan.org/jada/s-guideline.html>

## サプリメントについて

サプリメントは医薬品ではないため、**すべての成分を表記する義務がありません**。成分表に禁止物質が記載されていなくても、禁止物質が含まれている可能性があります。

WADA/JADAは欧米のサプリメントの約20%に禁止物質が含まれていたとしています。筋肉増強・滋養強壮、減量・脂肪燃焼、美容・若返り、疼痛軽減・抗炎症を謳っているサプリメントに禁止物質が含まれていた事例も多く報告されています。

どうしても必要な場合・・・購入時の注意点！

- 1.成分表示を確認する。
- 2.海外製品など不明な点が多いものは購入しない。



## 7) 2021年WADA CODE改正点

### 2021年禁止表 主要な変更の要約(概要)

#### 1. 許可される吸入使用の追加 [該当箇所:S3]

##### 【S3.ベータ2作用薬】

製造販売会社の最大推奨投与量まで許可される。投与量は最大投与量22 mg相当となる定量噴霧量(metered dose)25 mgとして示された。

2020年	2021年
但し、以下のものは除く： <ul style="list-style-type: none"><li>● 吸入サルブタモール(24時間で最大1600 <math>\mu\text{g}</math>、いかなる用量から開始しても12時間で800 <math>\mu\text{g}</math>を超えないこと)；</li><li>● 吸入ホルモテロール(24時間で最大投与量54 <math>\mu\text{g}</math>)；</li><li>● 吸入サルメテロール(24時間で最大200 <math>\mu\text{g}</math>)</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>● 吸入サルブタモール(24時間で最大1600 <math>\mu\text{g}</math>、いかなる用量から開始しても12時間で800 <math>\mu\text{g}</math>を超えないこと)</li><li>● 吸入ホルモテロール(24時間で最大投与量54 <math>\mu\text{g}</math>)</li><li>● 吸入サルメテロール(24時間で最大200 <math>\mu\text{g}</math>)</li><li>● 吸入ビランテロール(24時間で最大25 <math>\mu\text{g}</math>)</li></ul>

# ビランテロールを使用している吸入薬

## 喘息治療薬

レルベアエリブタ



ICS (フルチカゾン  
フランカルボン酸)



LABA  
(ビランテロール)

## COPD治療薬



エンクラッセエリブタ

アノーロエリブタ



LAMA  
(ウメクリジニウム)



LAMA  
(ウメクリジニウム)



LABA  
(ビランテロール)



# 4.検索ツール

## 1) アンチ・ドーピング使用可能薬リスト

サウシリン (アモキシシリン水和物)  
シスロマック (アジスロマイシン水和物)  
ソビラックス (アシクロビル)  
ソフルーザ (パロキサチン水和物)  
タミフル (オセルタミビルリン酸塩)  
ネイリンカプセル (ホスファブコナゾール-L-リシエンタノール付加物)  
バルトレックス (バレンシクロビル塩酸塩)  
ミノマイシン (ミノサイクリン塩酸塩)  
市販薬 エンペシドL錠、エンペシドLクリーム  
メティトリー

### 19 ビタミン・滋養強壮

- ・ビタミン剤：各種ビタミンは禁止されていない。しかし、ビタミン類に種々の強壮薬などを配合した製剤、とくに外国製品には禁止物質を含むものがある。医薬品の場合には内容を明記してあるが、医薬品以外は使用しないほうが賢明である。
- ・滋養強壮保健薬：医薬品にも男性ホルモンやステロイドなどの禁止物質を含むものがある。漢方を含むものや外国製品も組成不明が多く、禁止物質陽性となることが多い。使用しないほうが賢明である。

### 20 鉄欠乏性貧血 (鉄剤)

処方薬 フェルムカプセル (フマル酸第一鉄)  
フェロ・グラデュメット錠 (硫酸鉄)  
フェロミア (クエン酸第一鉄ナトリウム)

市販薬 ファイチ  
ヘマニック  
マスケゲン錠

【注意】鉄剤は、経口投与が原則で、注射 (静脈内投与) は鉄過剰・健康障害のハイリスクとなる。

### 21 気管支炎・気管支喘息

処方薬 アイロミールエアソール (サルブタモール硫酸塩)  
アズマックスツイストヘラー (モメタゾンフランカルボン酸エステル)  
アドエア  
(サルメテロールキナホ酸塩・フルチカゾンプロピオン酸エステル)  
アトロベントエロソール (イプラトロピウム臭化水合物)  
アラミスト (フルチカゾンフランカルボン酸エステル)  
オーキスタービューヘラー (ホルモテロールフルマ酸塩水和物)  
オノン (ブランカスト水合物)  
オルベスコインヘラー (シクレソニド)  
キプレス (モンテルカストナトリウム)  
キュバールエアソール (ベクメタゾンプロピオン酸エステル)  
サルタノールインヘラー (サルブタモール硫酸塩)  
シムビコート・タービューヘラー  
(ホルモテロールフルマ酸塩水和物・ブテソニド)  
シングレア (モンテルカストナトリウム)  
セレベント (サルメテロールキナホ酸塩)  
デオドル (デオフィリン)  
バルミコート (ブテソニド)  
フルタイド (フルチカゾンプロピオン酸エステル)  
フルティフォームエアソール  
(ホルモテロールフルマ酸塩水和物・フルチカゾンプロピオン酸エステル)  
市販薬 アドエア吸入液 (サルブタモール硫酸塩)  
レルベア  
(ベクメタゾンプロピオン酸塩・フルチカゾンフランカルボン酸エステル)

【注意】・ベータ2作用薬は常時禁止物質であるが、サルブタモール、ホルモテロール、サルメテロール、ビランテロールの吸入は添付文書の用法・用量に従う限り使用可能である。  
・糖質コルチコイドの全身的使用は禁止だが、喘息の疾患に対する吸入による局所使用は可能である。

### 22 高血圧

処方薬 アジラル錠 (アジサルタン)

アダラート (ニフェジピン)  
アムロジン (アムロジピンベシル酸塩)  
オルメテック00錠 (オルメサルタンメドキシミル)  
ニューロタン錠 (ロサルタンカリウム)  
ノルバスク (アムロジピンベシル酸塩)  
プロプレス錠 (カンデサルタンシレキセチル)  
【注意】・利尿薬との配合薬は禁止である。  
・ベータ遮断薬は競技種目により禁止である。

### 23 痛風・高尿酸血症

処方薬 ウラリット (クエン酸カリウム・クエン酸ナトリウム水和物)  
コルヒチン錠 (コルヒチン)  
ザイロリック錠 (アロプリノール)  
フェブリック錠 (フェブキシナタクト)  
コリノーム錠 (ベンズプロマロン)

【注意】プロベネシドは禁止である。

### 24 糖尿病

処方薬 経口血糖降下薬 (SGLT2阻害薬を含む) およびGLP1受容体作用薬は使用可能。  
【注意】インスリンは禁止である。

### 25 ワクチン

処方薬 インフルエンザHAワクチン  
サーバリックス

### 26 月経関連 (女性ホルモン薬)

処方薬 ジェミナ配合錠 (レボノルゲストレル・エチニルエストラジオール)  
ディナゲスト (ジェノゲスト)  
デュファストン錠 (ジドロゲステロン)  
トリキュラー錠21、トリキュラー錠28  
(レボノルゲストレル・エチニルエストラジオール)  
ノルレボ錠 (レボノルゲストレル)  
プラナール配合錠 (ノルゲストレル・エチニルエストラジオール)  
マーベロン21、マーベロン28  
(デソゲステル・エチニルエストラジオール)  
ヤーズフレックス配合錠 (ドロスピレノン・エチニルエストラジオール)  
ルナベル配合錠LD、ルナベル配合錠ULD  
(ノルエチステロン・エチニルエストラジオール)  
【注意】女性ホルモン薬は月経周期の変更、経口避妊薬、アフタービル(緊急避妊薬)にも用いられる。

### 27 消毒薬

処方薬 イソジン (ポビドンヨード)  
オスバン (ベンザルコニウム塩化物)  
ヒビテン (クロルヘキシジングルコン酸塩)  
市販薬 オキシドール  
マキロンS

本リーフレットは日本スポーツ協会のホームページよりダウンロードできます。アンチ・ドーピング情報と併せてご確認ください。

HPはこちら⇒ <https://www.japan-sports.or.jp/medicine/doping/tabid537.html>



公益財団法人  
日本スポーツ協会

〒160-0013  
東京都新宿区麩ヶ丘4-2 JAPAN SPORT OLYMPIC SQUARE  
TEL.03-6910-5806



2021年版 (有効期間：2021年1月1日～2021年12月31日)

●本リストには、競技会時を含めいつでも安心して使用できる薬をあげました (競技会外検査では競技会検査禁止物質の一部を検査)。

●禁止物質でも申請手続きにより「治療使用特例(TUE)」を受けられる場合があります。また使用量が少なく尿中濃度が低ければ使える薬などもありますが、そのような使用条件に制限がある薬はあげておりません。

\* 特定競技において使用が禁止される薬もあります。各競技の禁止物質リストを参照し注意してください。

●本リストは例示であり、他にも多くの使用可能な医薬品があります。

●ジェネリック医薬品 (後発医薬品) は、先発医薬品と同等の有効成分を含有しておりますので、基本的には使用可能です。

●本リストは、世界アンチ・ドーピング機構 (WADA) の禁止表国際基準 (1月1日発効) に伴い、毎年改定されます。

〈凡 例〉

処方薬：医師の処方が必要な薬

市販薬：処方せんなしで買える薬

( ) 内は成分名

市販薬は名前全体が**完全に一致**することを確かめてください。ほとんど同じ名前でも頭に「新」が、終わりに「錠」や「会社名」あるいは「アルファベット」がついているだけで組成が異なる場合があります。



## 2) 「Global DRO」

○ ドーピングの対象になる医薬品成分を投与経路別、競技会中や競技会外の可否も調べる事ができます。



禁止表国際基準にもとづいた検索サイト

競技国籍を選択



カナダ



イギリス



アメリカ



スイス



日本



オーストラリア



New Zealand



その他

①日本を選択



The Global Drug Reference Online (Global DRO)はグローバルな検索サイトで、WADAの現行の禁止表国際基準 (Prohibited List) に基づき、アスリートやサポートスタッフが禁止物質のステータスを確認することができます。

Global DROには、栄養補助食品に関する情報又は栄養補助食品に適用される情報は含まれていません。

イギリス、カナダ、アメリカ、スイス、オーストラリア、ニュージーランド、日本で販売されている商品名での検索が可能です。

Global DROは、イギリス・アンチ・ドーピング機構 (UKAD)、カナダ・スポーツにおける倫理センター (CCES)、スイス・アンチ・ドーピング機構 (ADCH)、アメリカ・アンチ・ドーピング機構 (USADA) がパートナーシップを組んでいます。ドラッグフリースポーツニュージーランド (DFSNZ)、日本アンチ・ドーピング機構 (JADA)、スポーツインテグリティオーストラリア (Sport Integrity Australia)、Global DROの公式ライセンスを有しています。

提供:



ユーザータイプ

競技の選択

競技

競技の選択

購入国

日本

検索

検索

## 検索Top5

テノーマン錠50  
ロキソニンS  
TAMOXIFEN  
TULOBUTEROL  
TOLVAPTAN

## JADA HOMEPAGE



JADAは、ドーピングの無いフェアなスポーツを実現するのみならず、スポーツのコアバリューとスポーツの精神を尊重し、正々堂々と戦うアスリートを守り、真のチャンピオンを育てるための活動を推進しています。

## SPORTS PHARMACIST



Sports Pharmacist

薬の確認方法等、Global DROの検索結果についてわからないことがあれば、「JADA公認スポーツファーマシスト」にいつでも相談を！

スポーツファーマシスト検索

## 検索

ユーザータイプ

競技

購入国

検索

競技者 バレーボール 日本 ベタメタゾン

検索

結果: 1

### ベタメタゾン (Betamethasone)

他の成分名:

Betamethasone acetate  
Betamethasone butyrate propionate  
ベタメタゾンブチロプロピオン酸エステル  
ベタメタゾンソリン酸エステルナトリウム  
ベタメタゾン吉草酸エステル

« 1 »

## 成分のステータス

### ベタメタゾン (Betamethasone)

他の成分名

Betamethasone acetate; Betamethasone butyrate propionate  
酸エステル

④ベタメタゾンの経口投与は、  
競技会での使用が「禁止」されて  
いることがわかる。

### ステータス

投与経路

経口投与 \*

競技会

禁止

競技会外

禁止されない

筋肉内注入 \*

禁止

禁止されない

静脈内注入 \*

静脈内注入: 12時間あたりで100mLまたはそれ以下

禁止

禁止されない

局所もしくは関節内注入 \*

禁止されない

禁止されない

眼への投与 \*

禁止されない

禁止されない

局所(皮膚) \*

禁止されない

禁止されない

耳への投与 \*

禁止されない

禁止されない

点鼻、経鼻 \*

禁止されない

禁止されない

直腸 \*

禁止

禁止されない

皮下注入 \*

禁止されない

禁止されない

使用可能な場合でも注意が必要な  
場合がある。成分によっては使用方法、  
投与経路で違反となる可能性があります。

競技会・競技会外に分けられ、  
使用の可否が表示される。

緑：使用可能

赤：使用禁止

### 3) 薬剤師会ドーピング防止ホットライン

全国の都道府県薬剤師会に窓口が設けられています。

名 称	電話番号	F A X 番号
ほっかいどう・おくすり情報室	011-815-0093	011-831-6133
青森県薬剤師会薬事情報センター	017-742-8822	017-743-7075
岩手県薬剤師会くすりの情報センター	019-653-4591	019-653-4592
宮城県薬剤師会くすりの相談室	022-391-1175	022-391-6630
秋田県薬剤師会くすり110番		
( 省 略 )		
福岡県薬剤師会 くすりなんでもテレホン	092-271-1585	092-281-4104
佐賀県薬剤師会薬事情報センター	0952-23-2771	0952-23-8941
長崎県薬剤師会 薬相談窓口	095-846-5918	095-848-6160
熊本県薬剤師会 医薬品情報課	096-351-5333	096-288-1818
大分県薬剤師会薬事情報センター	097-544-9512	097-544-8060
宮崎県薬剤師会薬事情報センター	0985-27-0129	0985-29-8127
鹿児島県薬剤師会薬事情報センター	099-257-2515	099-257-2516
<b>沖縄県薬剤師会 おくすり相談室</b>	<b>098-963-8935</b>	<b>098-963-8937</b>
日本薬剤師会 消費者相談窓口	03-3353-2251	03-3353-8160



# まとめ

## アスリートへのアドバイス

### サプリメントに関する状況を理解したうえで、必要性を考えましょう

- サプリメントによる違反が国内でも発生しています
- サプリメントの成分表示に禁止物質が記載されていなくても、禁止物質が含まれていないという保証はできません
  - ・ サプリメントは成分表示義務がない
  - ・ 製造過程での汚染の可能性
  - ・ 不適切(偽り)な成分表示のサプリメント販売(インターネット等)
  - ・ 企業の不適切(偽り)な誇大広告 等
- WADA・JADAはサプリメントに禁止物質が混入されていないと保証することはありません
- 陽性反応が出た時は、「競技力向上を意図したものではない」ことを証明するために体内侵入経路をアスリート自身が証明する必要があります
- (一般論として、リスクがあるとの指摘を把握しながら、サプリメントを摂取することは規律パネルにおいてアスリートの過失と判断される可能性があります)

# アスリートへのアドバイス

状況を理解したうえで、使用する場合はリスクを低減する行動を取りましょう(リスクがゼロにはならない)

- ガイドライン\*<sup>1</sup>に示された要件を確認をすること  
(生産施設審査、製品分析、情報公開)
- アスリート自身のリスク管理をするために、禁止物質が含まれていないか確認した対応\*<sup>2</sup>について履歴を残す

\*<sup>1</sup>「スポーツにおけるサプリメントの製品情報公開の枠組みに関するガイドライン」

\*<sup>2</sup> JSAA-DP-2016-01事案のアスリートの行動もご参考ください



# ご清聴ありがとうございました！



ドーピング通報窓口専用サイト (<https://www.report-doping.jpn-sport.go.jp/form/>)  
(独立行政法人日本スポーツ振興センター (JSC))