

アンチ・ドーピング研修会 (オンライン研修会)

1. アンチ・ドーピングの基本的ルール
2. アンチ・ドーピング活動・規則違反の現状
3. 日常における注意点
4. 検索ツール



令和3年2月4日（木）
公益財団法人 沖縄県スポーツ協会
スポーツ医・科学委員会 ファーマシスト部会
笠原 大吾・吉田 典子

アンチ・ドーピング研修会

2021CODE



講習内容



ステップ 1

アンチ・ドーピングの目的とルール

ステップ 2

日頃から注意しよう

ステップ 3

ドーピング検査に対応しよう

ステップ 4

ケース・スタディ

自身で考え、判断しよう

アンチ・ドーピングの目的と ルール

ステップ

1

ドーピングとは？

競技力を高めるために、
禁止されている物質や方法を使用したり、
それらの使用を隠したりする行為

ドーピングが禁止されている理由

フェアプレーの精神に
反する



アスリートの
健康を害する



反社会的行為である



スポーツの価値を
損なう

世界アンチ・ドーピング規程

クリーンなスポーツに参加する
すべてのアスリートの権利と健康を守るための
全世界・全スポーツ共通のルール



2021年1月に
規程・国際基準改定



アスリート



サポート
スタッフ



競技連盟



アンチ・ドーピング
機関



政府

7のアスリートの役割と責務

1



ルールを理解し守る

2



いつでも・どこでも
検査に対応

3



身体に摂り入れる
ものに責任を持つ

4



アスリートとしての
自分の立場と責務
を伝える

5



過去の違反を
正直に伝える

6



ドーピング調査に
協力

7



サポートスタッフの身分を開示

規程改定に
より追加

11のアンチ・ドーピング規則違反

- 1 採取した尿や血液に**禁止物質が存在**すること
- 2 **禁止物質・禁止方法の使用**または使用を企てること
- 3 ドーピング検査を**拒否**または**避ける**こと
- 4 居場所情報関連の**義務を果たさない**こと
- 5 ドーピング・コントロールを**妨害**または妨害しようとする事
- 6 正当な理由なく**禁止物質・禁止方法を持っている**こと
- 7 **禁止物質・禁止方法を不正に取引**し、入手しようとする事
- 8 アスリートに対して**禁止物質・禁止方法を使用**または使用を企てること
- 9 アンチ・ドーピング規則違反を**手伝い**、**促し**、**共謀し**、**関与する**、または**関与を企てる**こと
- 10 アンチ・ドーピング規則違反に関与していた人とスポーツの場で**関係を持つ**こと
- 11 **ドーピングに関する通報者を阻止**したり、**通報に対して報復する**こと

規程改定により追加

違反が確定したら…

個人

資格停止（原則4年間）

- × 競技会への参加
- × チーム活動（練習、イベント等）
- × コーチとして指導に関わる など

成績の取り消し

賞金はく奪

情報公開（氏名や制裁内容）

チームへの制裁（チーム員3人以上）

チームの成績取り消し
チームの活動制限

チーム
スポーツ

日頃から注意しよう

ステップ

2

身体に摂り入れるものには責任を持とう

- ◆ 禁止物質・方法を使用した場合、
意図的かどうかに関わらず違反となる（厳格責任）
- ◆ 飲料の管理や薬を服用する前の確認はできているか？

体内に摂取するものはすべて

アスリートの責任



日頃から注意しよう！



禁止されている物質・方法とは？

- ◆ 「禁止表国際基準」で禁止物質・方法が定められている

※ 禁止されるすべての物質名が、詳細に記載されているわけではない！

- ◆ 全世界・全スポーツ共通

- ◆ 少なくとも1年に1回（毎年1月1日）更新

禁止物質・禁止方法の分類

- ① 常に禁止される物質と方法
- ② 競技会(時)において禁止される物質と方法
- ③ 特定競技において禁止される物質と方法

医薬品の使用は薬の専門家に確認

- ◆ 薬の入手先や病気の種類に関わらず、**あらゆる種類・形状の薬**に禁止物質が含まれている可能性がある
- ◆ 薬などを使用する場合は、**専門家へ必ず確認**
- ◆ 処方された薬の**服薬履歴**も必ず残そう



アンチ・ドーピングの安心トライアングル

1 相談

2 一緒に検索



1 検索

2 結果を確認
(メール、PDF)



相談

検索

都道府県薬剤師会
ホットライン

JADA公認
スポーツファーマシスト



検索



Global DRO
JAPAN

- ◆ アンチ・ドーピングの“安心トライアングル”でダブルチェック！
- ◆ Global DROの検索結果・問い合わせなどの履歴は必ず保存！

Global DROで確認



- ◆ **薬の成分に禁止物質が含まれているか検索可能**
- ◆ **パソコンやスマートフォンからアクセス
(⇒JADA Webサイト)**
- ◆ **検索結果は、メールとPDFで保管**

スポーツファーマシストに相談



■マップから絞り込み

北海道
東北
関東
中部
近畿
中国
四国
九州
沖縄

■住所から絞り込み

都道府県: [都道府県を選択] 郵便番号: [郵便番号を入力]
住所入力: [住所を入力]
入力例: 東京都 中央区 千代田

■勤務先名で絞り込み

入力例: Oの薬局 等
業種:
☐ 病院・診療所 ☐ 薬局
☐ ドラッグストア ☐ 製薬企業 ☐ その他
☐ 大学病院

■その他で絞り込み

☐ 土・日・祝日 対応 ☐ 夜間対応(17時~)
☐ 学校薬剤師 ☐ 英語対応
☐ 手話通訳可

※スポーツファーマシスト認定者のうち、登録情報に一致しない方が多数存在します。※本ページは検索、資料提供や調査研究等のための本ページの目的以外で利用することはできません。
※検索した結果は検索結果一覧に表示されます。※検索結果に関するお問い合わせは検索結果一覧からお問い合わせください。
※本ページに関するお問い合わせは24時間受付です。

検索

- ◆ **最新のアンチ・ドーピングに関する情報を持つ薬剤師**
- ◆ **病院、薬局、ドラッグストアなどに在籍**
- ◆ **身近なスポーツファーマシストを
検索できるサイト (⇒ JADA Webサイト)**

専門家でも禁止物質の有無が**判断できないもの**

◆ サプリメント

「**食品**」のため、すべての成分が
明確ではない

◆ 漢方薬

「**生薬**」のため、すべての成分が
明確ではない
(原材料の成分が明確ではない)



※「**医薬品**」は、法律により、**すべての成分**が明確である

医療機関でアスリートが確認すること

1

必ず自分がアスリートであること、
スポーツで禁止されている物質・方法
があることを伝える

2

医師・薬剤師に最新の禁止表やアン
チ・ドーピングに関する情報を案内する

JADA 医療

検索

3

禁止物質・方法を使用せずに治療で
きるか確認する



治療で禁止物質・方法を使う場合は？

誰もがスポーツに平等に参加する権利

- ◆ 禁止物質・禁止方法は使用しない
- ◆ 特例として、治療目的で使用する場合、TUE申請を行う必要がある

（
病
気
け
が
）



禁止物質を
使用しないと
治療できないなあ



禁止物質を使った
状態ではスポーツに
参加できない…

TUEを取得するための条件

4つすべての条件を満たす

- 1** 使用しないと健康に重大な影響が出る



- 2** 健康を取り戻す以上に競技力を向上させない



- 3** 他に代えられる治療方法がない



- 4** ドーピングの副作用に対する治療ではない



TUEの申請ステップ

1



禁止物質・方法を使う以外に治療方法がない場合、医師に**TUE申請が必要**であることを伝える

2



TUE申請の期限  と、申請先  を確認

※ 競技レベルや参加する大会によって提出の期限や提出先が異なる！

3



書類を準備



◆ 申請書 ※ 英語での記入必須

◆ 医療情報（検査結果や画像データなど）

4



申請

※ 事前申請を求められた場合は、原則大会の30日前までに

5



判定（審査結果）を受け取る（付与 or 却下）

緊急で治療が必要な場合

禁止物質・禁止方法を使用して緊急で治療をしないと、健康に重大な影響を及ぼす場合

緊急の治療を優先



治療後、速やかにTUE申請する(そき●うてき 遡及的TUE申請)



緊急

ドーピング検査に対応しよう

ステップ

3

なぜドーピング検査が必要なのか？

ドーピング検査

- ◆ 尿検査と血液検査
- ◆ 全世界・全スポーツ統一の手順
- ◆ 競技会時だけでなく、自宅やトレーニング場所などの競技会外でも実施



➡ **アスリート自身**がクリーンであること、**スポーツ**がフェアに行われていることを証明するために、
ドーピング検査に対応しよう！



ケース・スタディ
自身で考え、判断しよう

ステップ

4

アンチ・ドーピングの安心トライアングル

1 相談

2 一緒に検索



1 検索

2 結果を確認
(メール、PDF)



相談

検索

都道府県薬剤師会
ホットライン

JADA公認
スポーツファーマシスト



検索



Global DRO
JAPAN

- ◆ アンチ・ドーピングの“安心トライアングル”で**ダブルチェック**！
- ◆ Global DROの**検索結果・問い合わせなどの履歴**は必ず保存！

アスリートとしての行動まとめ

◆ ルールを知ろう

- ⇒アンチ・ドーピングにおける**最新のルール**や**情報**を知ろう！
- ⇒ルールを知らなかった、わざとではない、では**違反は免れない**

◆ 日頃から注意しよう

- ⇒医薬品は事前に**専門家**や**DRO**で**ダブルチェック**の上、**記録**を残す
- ⇒**サプリメント・漢方薬**の**リスク**を踏まえた判断を！
- ⇒医療機関では、**アスリート**であること、**アンチ・ドーピングに関する情報**を伝え、**禁止物質・方法**を使用せずに**治療**できるか確認
- ⇒**禁止物質・方法**を使う以外に治療方法がない場合は**TUE申請**を！
提出期限と**提出先**を確認して申請。**判定を確認**するまで対応

◆ ドーピング検査に対応しよう

- ⇒検査時の「すべきこと」と「できること」を確認し、
いつでも・どこでも対応
- ⇒RTP/TPは居場所情報を**期限までに提出し、最新の情報に更新**

自らクリーンであることを証明していこう！

- ◆ スポーツに参加する条件として、規程を理解し、守っていることを**アスリート自身**が証明しなければならない
- ◆ スポーツの基盤となる「**フェアネス**」の**精神**を胸に、スポーツの価値を守っていこう

クリーンなアスリート
クリーンなスポーツのために





勝利を超える価値がある

私たちは信じる。

正々堂々と競いあう潔さを。

相手をリスペクトすることで生まれる友情や感動を。

まっすぐ挑戦しつづける、そこに、

自分や、仲間や、社会さえ変える力があることを。

さあ、すべては、私たちの中にある

フェアネスの心からはじまる。

スポーツのフェアネスが、社会のフェアネスを支えるために。



公益財団法人 日本アンチ・ドーピング機構