

## 36. パワーリフティング競技

1. 期 日 令和5年11月19日(日) **パワーリフティング競技**  
 受付、検量コスチュームチェック 10:00・10:30～12:00  
 開会式・競技開始 12:30～  
 令和5年10月15日(日) **ベンチプレス競技**  
 受付、検量コスチュームチェック 10:00・10:30～12:00  
 開会式・競技開始 12:30～
2. 場 所 \*奥武山公園沖縄県立武道館トレーニング室  
 那覇市奥武山町52
3. 競技規定及び試合方法  
**パワーリフティング：ラウンドシステム**  
 ルールに準ずるスクワット、ベンチプレス、デッドリフトの三種目競技  
**ベンチプレス：ラウンドシステム**  
 ルールに準ずるベンチプレス競技
4. 部 門 男女一般・サブジュニア・ジュニア・マスターズ・各ノーギアの部・フルギアの部
5. 階 級 男子9階級(53\*、59、66、74、83、93、105、120、120超級)  
 女子8階級(43\*、47、52、57、69、76、84、84kg超級)  
 \*印は：サブジュニア・ジュニアのみの階級となっております
6. 表 彰 男女各部門1位～6位までに賞状・また各市郡によって成績発表する  
 ベストリフター男女各1名にトロフィー授与 マスターズ1位にトロフィー授与  
 \*ただし男女それぞれ6名以下の場合はトロフィーなし
7. 参加資格 日本国籍を有する沖縄県在住・在勤・在学の満14歳以上の男女、または過去1年以上日本に正当な理由で滞在している満14歳以上の外国籍の方、2023年度選手登録を済ませている選手、スポーツ安全保険に加入された方に参加資格があります。選手登録費用は一般、Jr、sJrの区分があります。登録や参加に関して欠格事由がある場合(代表理事)より連絡いたします。
- | エントリー費用     | 団体登録選手  | 個人登録選手  | スポーツ安全保険未加入の場合   |
|-------------|---------|---------|------------------|
| 一般・マスターズ    | 7,000円  | 8,000円  | ¥2,000-を追加してください |
| ジュニア・サブジュニア | 7,000円  | 8,000円  | ¥2,000-を追加してください |
| ダブルエントリー    | 14,000円 | 16,000円 | ¥2,000-を追加してください |
8. 申込方法 所定の申込用紙に必要事項を記入の上、誓約書に押印し、必ず参加料を振込み
8. 申込方法 申し込んで下さい。JPA選手登録、スポーツ安全保険の登録がない場合は失格になります  
 金融機関振込み手数料は御振込み様もちです。未成年者は親権同意書が(必須事項)。  
 入金後、控えのコピーを添付の事。申込書同封の場合は必ず現金書留にする事 (重要)  
 銀行口座 琉球銀行 泡瀬支店 店番517 普通 **普通郵便で現金を送**  
 番号0814920 沖縄県パワーリフティング協会 **付けする行為は違法**  
**行為となります。**
9. 申込締切 大会10日前の10月5日(木)ベンチ申込/11月9日(木) **普通郵便で現金を送**  
**付けする行為は違法**  
**行為となります。**
- パワーリフティング競技、ベンチプレス競技とも**
10. 申込先 沖縄県パワーリフティング協会 本部(携帯090-7399-6084)(098-933-2736Tel/Fax)  
 〒904-0034 沖縄県沖縄市市内2丁目7番17号 理事長 糸淵 真一宛
11. 注意事項 締切日以降の申込は受けません。申込金は銀行振込みでお願いします。開催要項に記載されている**運営、運用内容に同意された場合のみ参加可能です**。申し込み以降の階級変更はルールにより出来ません。ダブルエントリーの場合は(料金X2)となります。
12. 服 装 JPAルールに準ずるコスチューム