

36. パワーリフティング競技

1. 期 日 令和5年11月19日(日) **パワーリフティング競技**
 受付、検量コスチュームチェック 9:00・9:30～10:00
 開会式・競技開始 11:30～
 令和5年10月1日(日) **ベンチプレス競技**
 受付、検量コスチュームチェック 10:00・10:30～12:00
 開会式・競技開始 12:30～
2. 場 所 *奥武山公園沖縄県立武道館トレーニング室
 那覇市奥武山町52
3. 競技規定及び試合方法
パワーリフティング：ラウンドシステム
 ルールに準ずるスクワット、ベンチプレス、デッドリフトの三種目競技
ベンチプレス：ラウンドシステム
 ルールに準ずるベンチプレス競技
4. 部 門 男女一般・サブジュニア・ジュニア・マスターズ・各ノーギアの部・フルギアの部
5. 階 級 男子9階級(53*、59、66、74、83、93、105、120、120超級)
 女子8階級(43*、47、52、57、69、76、84、84kg超級)
 *印は:サブジュニア・ジュニアのみの階級となっております
6. 表 彰 男女各部門1位～3位までに賞状・メダル また各市郡によって成績発表する
 ベストリフター男女各1名にトロフィー授与 マスターズ1位にトロフィー授与
 *ただし男女それぞれ10名以下の場合はトロフィーなし
7. 参加資格 日本国籍を有する沖縄県在住・在勤・在学の満14歳以上の男女、または過去1年以上日本に正当な理由で滞在している満14歳以上の外国籍の方、2023年度選手登録を済ませている選手、スポーツ安全保険に加入された方に参加資格があります。選手登録費用は一般、Jr、sJrの区分があります。
- | エントリー費用 | パワーリフティング | ベンチプレス | スポーツ安全保険未加入の場合 |
|-----------|-----------|--------|------------------|
| シングルエントリー | 7,000円 | 6,000円 | ¥2,000-を追加してください |
| ダブルエントリー | 11,000円 | 9,000円 | ¥2,000-を追加してください |
8. 申込方法 所定の申込用紙に必要事項を記入の上、誓約書に押印し、必ず参加料を振込み
 申し込んで下さい。JPA選手登録、スポーツ安全保険の登録がない場合は失格になります
 金融機関振込み手数料は御振込み様もちです。未成年者は親権同意書が(必須事項)。
 入金後、控えのコピーを添付の事。
 銀行口座 琉球銀行 泡瀬支店 店番517 普通
 番号0814920 沖縄県パワーリフティング協会
9. 申込締切 ベンチ申込9月25日(月)/ パワー申込11月13日(月):必着
パワーリフティング競技、ベンチプレス競技とも
10. 申込先 沖縄県パワーリフティング協会 事務局(携帯090-9657-7811)
 〒904-2127 沖縄県沖縄市泡瀬5-36-31 1階 OPA事務局
11. 注意事項 締切日以降の申込は受けません。申込金は銀行振込みでお願いします。開催要項に記載されている**運営、運用内容に同意された場合のみ参加可能です**。申し込み以降の階級変更はルールにより出来ません。
12. 服 装 JPAルールに準ずるコスチューム