

令和7年度スポーツ医・科学委員会  
会 報



公益財団法人沖縄県スポーツ協会  
スポーツ医・科学委員会  
沖 縄 県



# 目 次

## I. スポーツ医・科学委員会について

1. スポーツ医・科学委員会の概要・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 1
2. スポーツ医・科学委員会規則・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 3
3. スポーツ医・科学委員会組織図・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 5
4. スポーツ医・科学委員会委員名簿・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 6

## II. 令和7年度事業報告

1. スポーツ医・科学委員会事業報告・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 7
2. 部会活動報告
  - (1) スポーツ科学部会・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 11
  - (2) スポーツ医学部会・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 11
  - (3) スポーツ栄養部会・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 12
  - (4) スポーツトレーナー部会・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 16
  - (5) スポーツファーマシスト部会・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 18

## III. 資 料

1. 国民スポーツ大会における沖縄県の競技力概要資料・・・・・・・・・・ 21
2. サポートプログラム実施要項・料金表等資料・・・・・・・・・・ 31
3. スポーツ傷害の治療・予防に関する相談病院・・・・・・・・・・ 39



# I スポーツ医・科学委員会について

## 1 スポーツ医・科学委員会の概要

### (1) 組織の位置づけ

公益財団法人沖縄県スポーツ協会に位置づける。

### (2) 目的

スポーツの医学的・科学的な調査研究を行い、スポーツ競技者の健康管理やトレーニング方法の改善等を図り、本県スポーツの振興及び競技水準の向上に寄与する。

### (3) 事業

- ① スポーツの振興についての医・科学的調査研究に関すること。
- ② 競技力向上についての医・科学的調査研究に関すること。
- ③ 競技者の健康管理及び相談に関すること。
- ④ その他、この委員会の目的を達成するために必要な事項。

### (4) 委員の構成

- ① 県スポーツ協会理事
- ② 日本スポーツ協会公認スポーツドクター及び医師
- ③ 学識経験者
- ④ 日本スポーツ協会公認アスレチックトレーナー及び理学療法士
- ⑤ 日本スポーツ協会公認スポーツ栄養士及び管理栄養士
- ⑥ JADA 公認スポーツファーマシスト及び薬剤師

### (5) 部会

- ・スポーツ科学部会・スポーツ医学部会・スポーツ栄養部会
- ・トレーナー部会・スポーツファーマシスト部会

## 2 スポーツ医・科学委員会の事業

### (1) 委員会の事業(規程の第3条：委員会は次の事業を行う①～④)

- ① スポーツの振興についての医・科学的調査研究に関すること。
- ② 競技力向上についての医・科学的調査研究に関すること。
- ③ 競技者の健康管理及び相談に関すること。
- ④ その他、この委員会の目的を達成するために必要な事業。

### (2) (1)の①～④の具体的な事業として考えられるもの

- ① スポーツの振興についての医・科学的調査研究に関すること。
  - ・ スポーツ実施競技に関する実態調査研究に関すること。
  - ・ スポーツ実施者への運動処方に関する指導。
  - ・ 各種トレーニング処方(年齢、性別、体力等)についての指導・助言
  - ・ 各種講習会・研修会等への協力及び資料提供

- ・ スポーツ実施者の健康・障害調査等
- ② 競技力向上についての医・科学的調査研究に関すること。
- ・ 競技選手の実態調査(体力、生理、形態、心理、栄養、成績及び分析)
  - ・ 競技選手へのメンタルトレーニング実践指導
  - ・ 競技選手のフィジカルコンディションのチェック及びサポート
  - ・ 競技者のトレーニング処方や技術習得についての指導・助言
  - ・ 競技者のアンチ・ドーピングサポート
  - ・ 各種講習会・研修会等への協力及び資料提供
  - ・ 各競技別指導者(コーチ等)への医・科学的知識習得への指導・助言
  - ・ 国スポ選手の健康管理に関する調査研究事業(日スポ協委託事業)の協力
  - ・ 強化合宿練習時及び日常トレーニング等への視察調査
- ③ 競技者の健康管理及び相談に関すること。
- ・ 競技選手への健康管理・障害の相談及び指導・助言
  - ・ 競技選手のスポーツ障害に関する専門医の診断(カルテ交換等)
  - ・ 競技選手への栄養相談、アドバイス及び調理等の指導・助言
- ④ その他、この委員会の目的を達成するために必要な事項。
- ・ 委員会及び部会の開催
  - ・ 調査・研究報告書の作成
  - ・ 全国大会等への医師及びトレーナーの帯同(国民スポーツ大会等への派遣)
  - ・ スポーツ医・科学に関する講習会・研修会への参加
  - ・ フォーラムやシンポジウム等の開催

# 公益財団法人沖縄県スポーツ協会 スポーツ医・科学委員会規則

## (設置)

第1条 この規則は、公益財団法人沖縄県スポーツ協会（以下「本会」という。）専門委員会規程第2条に基づき、スポーツ医・科学委員会（以下「委員会」という。）の運営に必要な事項に関して定める。

## (目的)

第2条 この委員会は、スポーツの医・科学的な調査研究を行い、スポーツ競技者の健康管理やトレーニング方法の改善等を図り、本県スポーツの振興及び競技水準の向上に寄与することを目的とする。

## (事業)

第3条 委員会は、次の事業を行う。

- (1) スポーツの振興についての医・科学的調査研究に関すること
- (2) 競技力向上についての医・科学的調査研究に関すること
- (3) 競技者の健康管理及び相談に関すること
- (4) 医・科学に関する研修会・講習会等の開催及び派遣に関すること
- (5) その他、委員会の目的を達成するために必要な事業に関すること

## (組織)

第4条 委員会は、次に掲げる委員15名以内をもって組織し、本会理事長が委嘱する。

- (1) 本会理事 2名以内
- (2) 日本スポーツ協会公認スポーツドクター・日本スポーツ協会公認スポーツデンティストまたは医師・歯科医師 3名以内
- (3) 日本スポーツ協会公認スポーツ栄養士または栄養士 2名以内
- (4) 日本スポーツ協会公認アスレティックトレーナーまたは医療従事者（国家資格保持者） 2名以内
- (5) 日本アンチ・ドーピング機構公認スポーツファーマシストまたは薬剤師 2名以内
- (6) 学識経験者 4名以内

## (役員)

第5条 委員会に次の役員を置く。

- (1) 委員長・・・1名
- (2) 副委員長・・・1名

## (役員職務)

第6条 委員長は、本会副会長及び専務理事の中から本会理事長が指名し、副委員長は委員の互選とする。

- 2 委員長は、委員会を代表し、委員会の会務を掌理する。
- 3 副委員長は委員長を補佐し、委員長に事故あるとき、又は欠けたとき、その職務を代行する。

## (任期及び制限年齢)

第7条 委員の任期は2年とする。但し、再任を妨げない。

- 2 委員の解任については、定款第30条に準ずる。
- 3 委員は、就任時に70歳未満でなければならない。ただし、学識経験者理事についてはその限りではない。

### (委員会)

第8条 委員会は委員長が必要に応じて招集し、その議長となる。

- 2 本会理事長、副会長及び専務理事は、委員会に出席して意見を述べることができる。
- 3 委員会は、委員の2分の1以上が出席しなければ開会することができない。委員会に出席できない委員は、その所属する団体の役職員に代理出席させることができる。代理出席させることができない場合は、他の委員を代理人と定めて委任状を提出することができる。代理出席者及び委任状を提出した委員は出席したものとみなす。
- 4 委員会の議事は、出席した委員の過半数をもって決し、可否同数のときは、委員長の決するところによる。
- 5 議決すべき事項について、委員の全員が書面又は電磁的記録により同意の意思表示をしたときは、その事項を可決する旨の議決があったものとみなす。

### (部会)

第9条 委員会は、必要に応じて部会を置くことができる。

- 2 委員会の委員は、すべて部会員となる。
- 3 各部会の部会長には、委員会の委員をもって充てる。
- 4 部会の重要決定事項は、委員会の承認を得なければならない。
- 5 部会の運営に関することについては、別に定めることができる。
- 6 委員会及び部会には会議録を作成し、委員長及び部会長捺印の上、これを保存する。

### (委託)

第10条 委員会は調査研究を進めるため、関係機関及び専門職員等に調査研究を委託することができる。

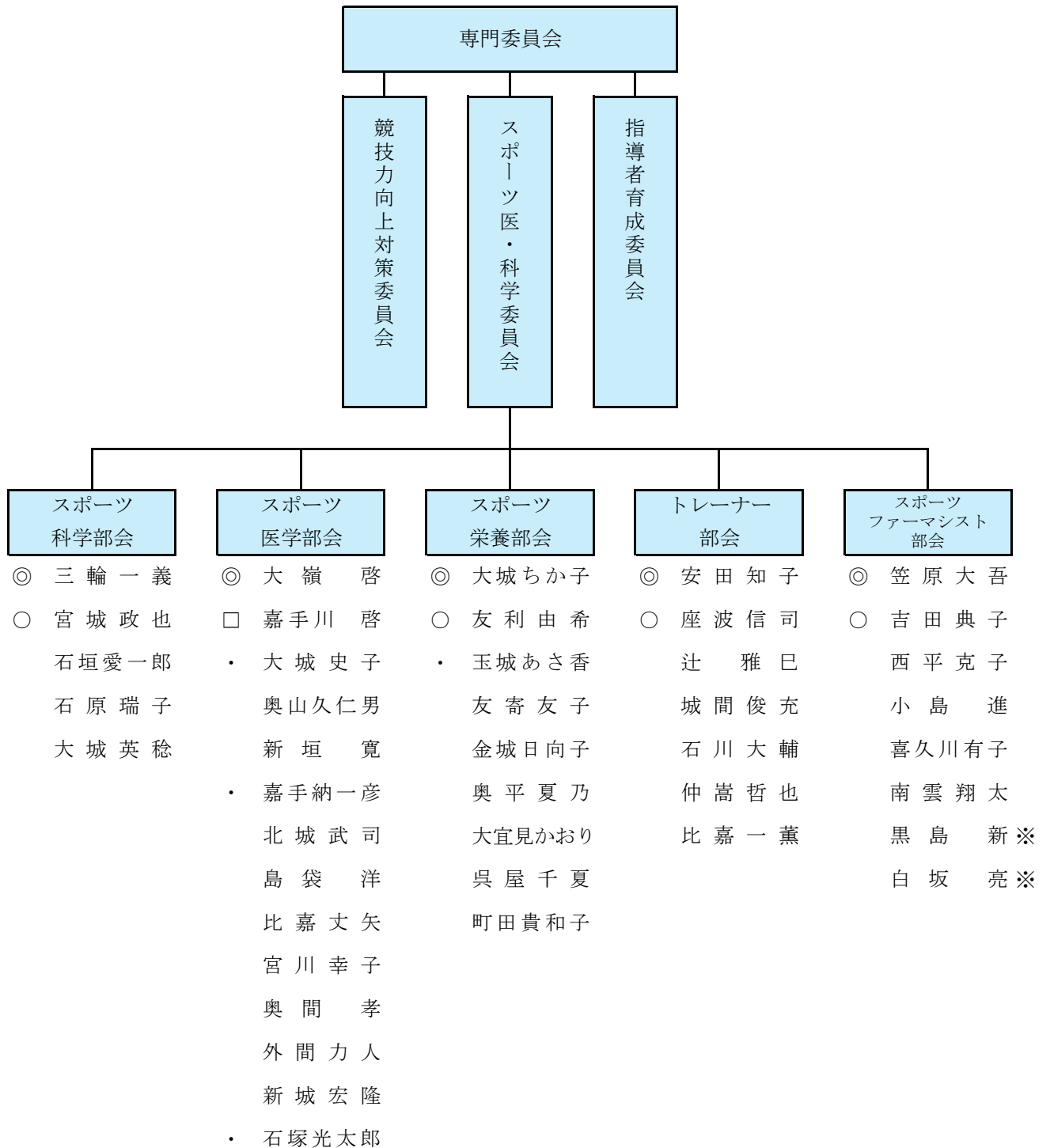
### (事務)

第11条 委員会及び部会の事務処理は、本会事務局で行う。

### 附則

- 1 この規則は、平成 5年 6月22日から施行する。
- 2 この規則は、平成11年 4月 1日から施行する。
- 3 この規則は、公益財団法人沖縄県体育協会の設立の登記の日から施行する。
- 4 この規則は、平成26年 5月22日から施行する。
- 5 この規則は、平成29年 4月 1日から施行する。
- 6 この規則は、令和 2年 4月 1日から施行する。
- 7 この規則は、令和 4年 5月17日から施行する。
- 8 この規則は、令和 8年 1月13日から施行する。

公益財団法人沖縄県スポーツ協会スポーツ医・科学委員会 部会組織図



◎ 部会長      ○ 委員会委員兼副部会長      □ 副部会長      ・ 委員会委員      ※ 新部会員

申し合わせ事項

- 1 部会員は部会を重複してもよい。
- 2 必要に応じて合同部会を持つ。
- 3 部会員には委員以外からも加えることができる。

# 公益財団法人沖縄県スポーツ協会スポーツ医・科学委員会 委員名簿

## ◎部会長

No.	役職	氏名	部会	勤務先
1	委員長	サキマ 間 恒 哉	委員長	沖縄県教育庁
2	副委員長	ミツ 輪 カズシ 義	◎科 学	国立大学法人 琉球大学教育学部
3	委 員	ミヤギ 宮 マサヤ 政 也	科 学	国立大学法人 琉球大学教育学部
4	”	オオミネ 大 嶺 アキラ 啓	◎医 学	医療法人タピック 沖縄リハビリテーションセンター病院
5	”	オオシロ 大 城 チカコ 子	医 学	医療法人タピック 沖縄リハビリテーションセンター病院
6	”	カテナ 嘉手納 カズヒコ 彦	医 学	那覇市保健所健康増進課口腔保健支援センター
7	”	イヅカ 石塚 コウタロウ 光 太郎	医 学	社会医療法人仁愛会 浦添総合病院
8	”	オオシロ 大 城 チカコ 子	◎栄 養	国立大学法人 琉球大学病院
9	”	トモリ 友 利 ユキ 希	栄 養	医療法人六人会 ロクト整形外科クリニック
10	”	タマシロ 玉 城 あさカ 香	栄 養	(株)sports medical gate 宜野湾スポーツ接骨院
11	”	ヤスタ 安 田 トモコ 子	◎トレーナー	学校法人智帆学園 琉球リハビリテーション学院
12	”	ザ 座 ハ 波 シンジ 司	トレーナー	医療法人おもと会本部
13	”	カサハラ 笠 原 ダイゴ 吾	◎ファーマシスト	一般社団法人 沖縄県薬剤師会
14	”	ヨシダ 吉 田 ユウコ 子	ファーマシスト	一般社団法人 沖縄県薬剤師会

事務局	キンジョウ 金 城 タイチ 直	公益財団法人沖縄県スポーツ協会
	イワザキ 岩 崎 ユキ 信	公益財団法人沖縄県スポーツ協会

## Ⅱ 令和7年度事業報告

### 1 スポーツ医・科学委員会事業報告

#### (1) スポーツ医・科学委員会及び各研修会等の開催

##### ① 第1回スポーツ医・科学委員会

日時：令和7年7月19日（木）18：00～19：00

場所：沖縄県体協スポーツ会館 会議室

協議事項

(ア) 次年度活動計画について（新規事業実施について）

その他

(ア) 国民スポーツ大会アンチ・ドーピング情報について

##### ② 第2回スポーツ医・科学委員会（書面開催）

審議事項

(ア) 令和8年度サポートプログラム補助対象団体の選定案について

(イ) 令和8年度スポーツ医・科学研究事業 事業計画及び予算について

報告事項

(ア) 令和7年度スポーツ医・科学研究事業実施報告について

#### (2) 「スポーツ医・科学サポートプログラム」の実施

令和7年度実施希望のあった団体に対し、メンタルトレーニング実践指導、メディカルコンディショニングチェック・サポート、スポーツ栄養サポート、アスリートが使用する医薬品等のトータルサポートを実施した（詳細は各部会活動報告の通り）。

##### ① メンタルトレーニング実践指導

メンタルトレーニングを中心に、ケガの予防対策や栄養指導等を複合的にプログラムした内容を提供する。教育的な観点からの選手強化・育成も踏まえ、心のトレーニングに特化したものではなく、トレーナー部会（選手の身体的マネジメント）、栄養部会（選手の食事指導）の連携によるチームアプローチを行うものである。

##### ② メディカルコンディショニングチェック・サポート

競技能力の向上を図る上で身体的な特徴の把握と体調管理（コンディショニング）は重要であり、その協力者となるトレーナーのサポートを提供する。

トレーナーは、スポーツ医・科学委員会トレーナー部会より派遣する医療関連免許保持者である。日常的なコンディショニングの協力者は、必要に応じた医療機関との連携や基礎的な身体能力の測定を基盤とした医・科学的プ

プログラムを提供するチーム専属トレーナーである。測定データを基にした健康問題に関する諸相、コンディショニング指導（ストレッチ・マッサージ等）テーピング等のケア外傷チェック等。

③ スポーツ栄養サポート

選手自身が、自分の必要な食事の量とタイミングを理解し、いかなる状況におかれても実践できるよう栄養士が継続的に支援し、その知識とコツを伝授する。また、チームでの取り組みや個人の取り組みなど総合的にアドバイスが受けられるプログラムとなっている。

④ アスリートが使用する医薬品等のトータルサポート

アンチ・ドーピングに対する意識の周知は、国スポに参加する選手及び関係者への教育の義務化をもってほぼ一定レベル以上に高まったと考える。また、ドーピング違反になる禁止薬物ならびに方法についても Global DRO などのツールの使用により簡易に検索が可能となった現状がある。

そこで、ファーマシスト部会の今後のアスリートサポートは、以前からのアンチ・ドーピングの情報提供に加えて、医薬品やサプリメント等を使用する場合の技能能力に影響のより少ないような選択に対するアドバイスと考えている。これらの使用は、あくまで個人レベルの話（サポート）になるが、競技やチームの特徴に基づく総合的方針にも影響する場合もあると思われる。

実例を挙げれば、トレーニングに際して起こりやすい生理的変化へのサポート、また女性やパラアスリートに対するサポートなどが考えられるが、個々の医薬品については常用の有無にかかわらず使用する際の注意点の情報提供を行う。アスリートに比較的多く用いることのある薬ならびにウォッシュアウト期間を考慮すべき医薬品の知識も該当する。

本サポートは、栄養（食事）ならびにメディカルコンディショニング（トレーニング）と不可分のものであるので競技能力を向上させるトータルサポートとして考えて活用をいただきたい。

### （3） 研修会の開催

① 沖縄県スポーツ医・科学委員会アンチ・ドーピング研修会

期 日：令和7年6月27日(金) 17:30~18:00

場 所：沖縄県体協スポーツ会館会議室

講 師：笠原大吾、吉田典子(ファーマシスト部会)

② 沖縄県スポーツ医・科学委員会アンチ・ドーピング研修会

期 日：令和7年8月1日(金) 17:30~18:00

場 所：沖縄県体協スポーツ会館会議室

講 師：笠原大吾、白坂亮(ファーマシスト部会)

- ③ 沖縄県スポーツ医・科学委員会アンチ・ドーピング研修会  
期 日：令和7年8月7日(木) 17:30~18:00  
場 所：沖縄県体協スポーツ会館会議室  
講 師：吉田典子、黒島新(ファーマシスト部会)

#### (4) SNS活動の実施

Instagramを活用したスポーツ栄養レシピ等の紹介  
投稿記事数：100 (14投稿増：R8.3.31時点)  
フォロワー数：1,005 (183増：R8.3.31時点)

#### (5) 全国会議・研修会・講習会への参加

- ① アンチ・ドーピングに関する情報提供会  
期 日：令和7年6月26日(木)／7月7日(月)～8月1日(金)  
場 所：ライブ配信／オンデマンド配信  
氏 名：笠原、吉田、白坂、西平、黒島(ファーマシスト部会)  
安田、座波(トレーナー部会)
- ② 第79回国スポメディカル・コンディショニングスタッフミーティング  
氏 名：笠原(ファーマシスト部会)  
期 日：令和7年9月6日(土)／9月12日(金)～27日(土)  
場 所：ライブ配信／オンデマンド配信  
氏 名：大城、石塚(医学部会)、安田、座波(トレーナー部会)  
笠原、吉田、西平、黒島(ファーマシスト部会)
- ③ 臨床スポーツ薬理学研究会  
期 日：令和7年11月16日(日)  
場 所：オンデマンド配信
- ④ 日本スポーツ歯科医学会総会・学術大会  
期 日：令和7年12月6日(土)～7日(日)  
場 所：埼玉会館  
氏 名：嘉手納(医学部会)
- ⑤ 日本スポーツ協会公認アスレティックトレーナー連絡会議  
期 日：令和8年1月24日(土)  
場 所：ベルサール九段  
氏 名：座波(トレーナー部会)

- ⑥ 公認スポーツファーマシストのためのアンチ・ドーピング講習会  
期 日：令和8年2月15日（日）  
場 所：帝京大学 板橋キャンパス  
氏 名：笠原（ファーマシスト部会）
- ⑦ 公認スポーツドクター代表者協議会  
期 日：令和8年3月7日（土）  
場 所：オンライン  
氏 名：大城（医学部会）

# 令和7年度スポーツ医・科学委員会 部会活動報告

## 1 スポーツ科学部会活動報告

「スポーツ医・科学サポートプログラム」(メンタルトレーニング実践指導等)

宮城 政也 担当 (令和7年4月～令和8年3月末日現在)

### 【サポート対象】

〈メンタルトレーニング〉

- 沖縄県立首里高等学校 なぎなた部
- エステピコ サッカークラブ

〈研修会等〉

- 北中城高等学校：令和7年度 部活動顧問研修「高校生に対する部活動指導について」
- 沖縄県軟式野球連盟：令和7年度 指導者向け講演会「体罰・暴力根絶にむけて-ジュニア期に大切にしたいこと-」
- 令和7年度 沖縄県ソフトテニス連盟公認コーチ1 講習会  
「これからの指導スタイル-メンタルトレーニングの基礎的視点-」

\* 全体としての主なサポート内容 (講義, 演習, スポーツカウンセリング)

1. スポーツ医科学サポートプログラムとは
2. メンタルトレーニングとは
3. 心理的競技能力のアセスメント
4. 動機づけ (目標設定技法, 行動変容技法) の強化
5. 情動のコントロール (リラクセーション) 技法
6. イメージトレーニング技法
7. 注意集中技法
8. 指導者, コーチとの情報共有 (コーチング評価)

## 2 医学部会活動報告

No.	日付	対応内容	対応医師
1	9月6日-27日	国スポメディカル・コンディショニングスタッフミーティング	大城・石塚
2	10月5日-8日	第79回国民スポーツ大会本部役員帯同	石塚
3	12月6日-7日	日本スポーツ歯科医学会第36回総会・学術大会	嘉手納
4	2月13日-17日	第80回国民スポーツ大会 (冬季大会) 本部役員帯同	大城
5	3月7日	公認スポーツドクター代表者会議	大城

### 3 スポーツ栄養部会報告

#### 1) スポーツ医・科学サポートプログラム関係

##### ○バスケットボール協会

- 〈担当〉 大城ちか子・玉城あさ香・呉屋千夏  
〈サポート内容〉 ①栄養の基礎について（講義）  
②成長期の栄養について（講義）  
③個人栄養相談

##### ○なぎなた協会（知念高校なぎなた）

- 〈担当〉 大城 ちか子  
〈サポート内容〉 ①栄養の基礎について（講義）

##### ○ゴルフ協会

- 〈担当〉 友利由希・呉屋千夏  
〈サポート内容〉  
ジュニア講習会  
①成長期の栄養（講義）  
ナショナルチーム  
②基本の食事（講義）  
③大会前後の食事調整（講義）  
④個別指導

##### ○水泳連盟（水球）

- <担当> 呉屋夏乃（旧姓：奥平）  
<サポート内容> ①基本の食事と食事の工夫（講義）  
②レシピ提供  
(朝食・スポーツ栄養弁当・目的別レシピ・補食)

#### 2) 部会イベント

##### ○スポーツ栄養コミュニティ企画

【日時】 令和7年12月20日 14:30～18:30

【場所】 沖縄県体協スポーツ会館1階会議室

【対象】 管理栄養士・栄養士・興味のある方

【内容】 ①スポーツ栄養士セミナー

- ・テーマ：スポーツ栄養士としての道のり  
～好きを仕事に、そしてプロフェッショナルへ～

- ・講師：渡口 槇子氏  
(プロ野球 千葉ロッテマリーンズ専属管理栄養士)

②懇親会

- ・講師及び参加者による懇親会を実施し意見交換を行った。

【参加者数】 22名

### 3) その他活動

- 沖縄県テニス協会強化メンバーに対する栄養講習会（友利）
- 部会会議：詳細4）参照
- 栄養コラム投稿（インスタグラム利用）
- 栄養サポート活動紹介（インスタグラム利用）

### 4) 栄養部会会議報告

#### 第1回ミーティング

【日 時】 令和7年4月8日 19時半～Zoomにて

【出席者】 友利由希、呉屋夏乃(旧姓：奥平)、具志美寿々、横山里実、呉屋千夏

#### 【内 容】

- ・ Instagram のフォロワー数について
- ・ 6月以降の Instagram の投稿内容について
- ・ 今年度の強化団体へのサポート担当者の割り振りについて
- ・ 栄養部会の定員数や入会希望者への対応について
- ・ スポーツ栄養コミュニティ企画について

#### 第2回ミーティング

【日 時】 令和7年5月13日 19時半～Zoomにて

【出席者】 大城ちか子、友利由希、玉城あさ香、呉屋夏乃(旧姓：奥平)、  
比知屋貴和子、具志美寿々、横山里美、呉屋千夏

#### 【内 容】

- ・ Instagram のフォロワー数について
- ・ 8月以降の Instagram の投稿内容について
- ・ スポーツ栄養コミュニティ企画について
- ・ 各自の栄養サポート報告

#### 第3回ミーティング

【日 時】 令和7年6月10日 19時半～Zoomにて

【出席者】 大城ちか子、玉城あさ香、呉屋夏乃(旧姓：奥平)、具志美寿々、  
横山里実、呉屋千夏

#### 【内 容】

- ・ Instagram のフォロワー数について
- ・ 令和8年2月以降の Instagram の投稿内容について
- ・ スポーツ栄養コミュニティ企画について
- ・ 8月の対面ミーティングについて
- ・ 各自の栄養サポート報告

#### 第4回ミーティング

【日 時】 令和7年7月8日 19時半～Zoomにて

【出席者】 大城ちか子、友利由希、玉城あさ香、呉屋夏乃(旧姓：奥平)、  
比知屋貴和子、具志美寿々、横山里実、呉屋千夏

【内 容】

- ・ Instagram のフォロワー数について
- ・ 11月～令和8年2月の Instagram の投稿について
- ・ スポーツ栄養コミュニティ企画について
- ・ 8月の対面ミーティングについて
- ・ 各自の栄養サポート報告

#### 第5回ミーティング

【日 時】 令和7年8月10日

11時半～ランチミーティング (レストラン ティーチ)

【出席者】 大城ちか子、友利由希、玉城あさ香、呉屋夏乃(旧姓：奥平)、  
比知屋貴和子、呉屋千夏

【内 容】

- ・ Instagram のフォロワー数について
- ・ スポーツ栄養コミュニティ企画について
- ・ 各自の栄養サポート報告

#### 第6回ミーティング

【日 時】 令和7年9月16日 19時半～Zoomにて

【出席者】 大城ちか子、友利由希、玉城あさ香、呉屋夏乃(旧姓：奥平)、  
比知屋貴和子、具志美寿々、呉屋千夏

【内 容】

- ・ Instagram のフォロワー数について
- ・ スポーツ栄養コミュニティ企画について
- ・ 各自の栄養サポート報告

#### 第7回ミーティング

【日 時】 令和7年10月14日 19時半～Zoomにて

【出席者】 大城ちか子、友利由希、呉屋夏乃、比知屋貴和子、  
具志美寿々、呉屋千夏

【内 容】

- ・ Instagram のフォロワー数について
- ・ スポーツ栄養士コミュニティ企画について
- ・ 各自の栄養サポート報告

### 第8回ミーティング

【日 時】令和7年11月25日 19時半～Zoomにて

【出席者】友利由希、玉城あさ香、呉屋夏乃、  
比知屋貴和子、具志美寿々、呉屋千夏

【内 容】

- ・Instagram のフォロワー数について
- ・スポーツ栄養コミュニティ企画について
- ・各自の栄養サポート報告

### 第9回ミーティング

【日 時】令和7年12月9日 19時半～Zoomにて

【出席者】大城ちか子、友利由希、玉城あさ香、呉屋夏乃、  
比知屋貴和子、具志美寿々、呉屋千夏

【内 容】

- ・Instagram のフォロワー数について
- ・スポーツ栄養コミュニティ企画について
- ・各自の栄養サポート報告

### 第10回ミーティング

【日 時】令和7年1月13日 19時半～Zoomにて

【出席者】大城ちか子、友利由希、玉城あさ香、呉屋夏乃、  
比知屋貴和子、具志美寿々、呉屋千夏

【内 容】

- ・Instagram のフォロワー数について
- ・スポーツ栄養コミュニティ企画についての振り返り
- ・強化団体への栄養サポート状況について
- ・各自の栄養サポート報告

### 第11回ミーティング

【日 時】令和7年3月3日 19時半～Zoomにて

【出席者】友利由希、玉城あさ香、比知屋貴和子、具志美寿々、呉屋千夏

【内 容】

- ・Instagram のフォロワー数について
- ・令和8年3月以降のInstagram 投稿内容について
- ・予算の取り扱いについて
- ・令和8年度の書記、インスタグラム投稿担当者について

## 4 トレーナー部会活動報告

### 【沖縄県スポーツ医・科学サポートプログラム サポート実績】

日付・場所	活動内容
令和6年4月～令和7年3月 場所：知念高等学校 武道場 他	知念高校なぎなた部 【フィジカルコンディショニングサポートプログラム】 ○大会サポート ・インターハイ県予選大会 (5/31～6/1) ・全国インターハイ島根 (7/31～8/3) ・新人大会 (10/26) (大会帯同7日) ○現場サポート (3月予定含む) 5/28. 5/30. 7/26. 10/24. 3/14 計5回 ○メディカルチェック 3/14 (大会含む回数16日)  帯同者：前里 (沖縄AT協議会)・津波古
令和7年5月～令和8年3月 場所：首里高等学校 武道場 他	首里高校なぎなた部 【フィジカルコンディショニングサポートプログラム】 ○大会サポート ・インターハイ県予選大会 (5/31～6/1) ・新人大会 (10/26)  ○現場サポート (3月予定含む) 5/4. 5/10. 5/18. 5/24. 6/7. 7/21. 7/26. 10/19. 12/14. 3/8. 3/14 計11回 (大会含む回数14日) 帯同者：座波
ゴルフ講習会 令和7年10月18日 (土) 令和8年2月23日 (月)	沖縄県ゴルフ協会【フィジカルコンディショニングサポートプログラム】 ○コンディショニング講習会 10/18 (月) 10:00～12:00 場所：沖縄カントリークラブ 担当：座波 参加者21名 ○講習会・ミニレクチャー 2/23 場所：南山カントリー 参加者名 小学生35名及び保護者 担当：安田
スポーツ指導者研修会 令和8年2月15日 (土) 場所：沖縄県スポーツ協会	○スポーツ指導者研修会 講師 「トレーニングの科学 ～これって本当？あなたの知ってるを再確認～」 担当：座波

### 【国スポサポート実績】

※ 沖縄アスレティックトレーナー協議会へ依頼

九州ブロック大会 長崎 8/22～25 8/29～9/1	8/22～25 石川・古堅 : ソフトボール・なぎなた対応 8/29～9/1 前里・新垣 : ラグビー・バレー・卓球対応
本大会 滋賀 9/28～10/7	10/5～9 西原・10/9～12 金崎・10/12～15 座波 なぎなた (成年・少年)・カヌー (成年)・空手 (成年・少年) クライミングなどに対応

## 【部会会議】

部会定例会議 令和7年5月8日18:00～ ZOOMによるオンライン会議	今年度体制の確認 サポートプログラム各担当の活動確認 活動予定の確認 ○参加者 安田、座波、城間
部会定例会議 令和7年6月19日18:00～ ZOOMによるオンライン会議	活動報告 サポートプログラム各担当の活動確認 活動依頼の確認 トレーナーズミーティング開催検討 ○参加者 安田、座波
部会定例会議 令和7年7月28日18:00～ ZOOMによるオンライン会議	活動報告 サポートプログラム各担当の活動確認 活動依頼の確認 ○参加者 安田、座波
部会定例会議 令和7年8月14日18:00～	活動報告 サポートプログラム各担当の活動確認 活動依頼の確認 ○参加者 安田 座波
部会定例会議 令和7年12月10日18:00～	活動報告 サポートプログラム各担当の活動確認 活動依頼の確認 トレーナ部会部員について ○参加者 安田 座波
部会定例会議 令和8年2月5日18:00～	活動報告 サポートプログラム各担当の活動確認 活動依頼の確認 トレーナ部会部員について・全国AT連絡会議報告 2026年度AT養成講習会推薦について  ○参加者 安田 座波

## 【出張・研修会参加】

全国AT連絡会議 令和8年1月24日（土）13:00～ 場所：ベルサール九段 3階 Room 1・2	JSP0-ATの全国連絡会議への参加 参加者：座波
---	------------------------------

## 5 ファーマシスト部会活動報告

### 1) ドーピングの相談受付（令和7年4月1日～令和8年2月26日現在）

令和7年度沖縄県薬剤師会ドーピング防止ホットライン等：20件（14人）

相談者：競技者、家族、監督等関係者、医療機関等

#### 【使用医薬品等】

○医療用医薬品：解熱・鎮痛・抗炎症薬（アセトアミノフェン、トラネキサム酸）、鎮咳去痰薬（レスプレン、コデインリン酸塩）抗アレルギー薬（フェキソフェナジン、アレグラ、デザレックス）、入眠改善剤（メラトベル顆粒小児用）、ADHD治療薬（インチュニブ）、ステロイド軟膏（リンデロンV軟膏）

競技会時禁止：ADHD治療薬（ビバンセ）

○漢方薬（芍薬甘草湯）

○一般用医薬品：胃腸薬（ビオフェルミンS錠、ビオスリーHI錠）、総合感冒薬

○サプリメント・食品：（レキオム、レキオムを使用した商品：未発売、EPA・DHA・ナットウキナーゼ含有サプリメント：ディアナチュラ）

#### 【その他】

・国外の「検査キット」で、ドーピングの有無を確認する医療機関を紹介してほしい。

### 2) 会議

#### 1. 令和7年度 スポーツファーマシスト連絡会議

日 時：令和7年4月16日（水）

場 所：沖縄県薬剤師会 研修室

参 加：笠原、西平、小島、喜久川、南雲、黒島、白坂、吉田

### 3) 教育・啓発活動（各競技団体等へのアンチ・ドーピング講習会・研修会）

#### 1. 沖縄県歯科医師会 アンチ・ドーピング研修会

日 時：令和7年8月3日（日）

場 所：沖縄県歯科医師会

講 師：笠原・黒島

#### 2. 県バスケットボール協会

日 時：令和7年8月18日（月）（少年男子：沖縄水産高校）

日 時：令和7年8月22日（金）（成年女子・男子：WEB）

日 時：令和7年8月23日（土）（少年女子：具志川商業高校）

講 師：黒島

3. 令和7年度日本スポーツ協会コーチ養成講習会（ソフトテニス）  
「くすりの正しい使い方について」 “ドーピング “から“オーバードーズ” まで  
日 時：令和7年9月28日（日）  
場 所：沖縄県体協スポーツ会館会議室  
講 師：笠原
4. 県ゴルフ協会（ナショナルチーム代表選手）  
日 時：令和8年1月12日（月）  
場 所：ジ・アッタテラスゴルフリゾート  
講 師：笠原
5. 県ボウリング連盟（少年男女）  
日 時：令和8年1月10日（土）（ナショナルチーム男女：未来工科高校）  
日 時：令和8年2月24日（火）（少年男女：サラダボウル）  
講 師：笠原
6. 沖縄県薬剤師会 アンチ・ドーピング研修会  
日 時：令和8年1月28日（水）  
場 所：沖縄県薬剤師会  
講 師：笠原・黒島・吉田
7. 国スポアンチ・ドーピング教育義務化に係る研修会
- ①令和7年度第45回九州ブロック大会前期競技監督会議  
日 時：令和7年6月27日（金）  
場 所：沖縄県体協スポーツ会館会議室  
講 師：笠原、吉田
- ②令和7年度第45回九州ブロック大会後期競技監督会議  
日 時：令和7年8月1日（金）  
場 所：沖縄県体協スポーツ会館会議室  
講 師：笠原、白坂
- ③アンチ・ドーピング研修会（国スポストレート参加競技対象）  
日 時：令和7年8月7日（木）  
場 所：沖縄県体協スポーツ会館会議室  
講 師：吉田、黒島



国民スポーツ大会における沖縄県の競技力概要  
資料

令和7年度国民スポーツ大会第45回九州ブロック大会（長崎大会）

代表権獲得一覧(前期競技)

競技名		種別・種目	代表権数	福岡	佐賀	長崎	熊本	大分	宮崎	鹿児島	沖縄		
カヌー	SW	成年男子	スラロームカヤックシングル	4	②			③	①	④			
			スラロームカナディアンシングル	1		①							
			ワイルドウォーターカヤックシングル	1			①						
		成年女子	スラロームカヤックシングル	3				②	①	③			
			スラロームカナディアンシングル	1				①					
			ワイルドウォーターカヤックシングル	1	①								
	SP	成年男子	カヤックシングル	4		①	③			②		④	
			カナディアンシングル	4		①		④	②			③	
		成年女子	カヤックシングル	3				②		①	③		
			カナディアンシングル	1	①								
		少年男子	カヤックシングル	5	②		③	①	④	⑤			
			カヤックペア	2				①	②				
			カナディアンシングル	4		①					②	③	④
			カナディアンペア	2					②			①	
少年女子	カヤックシングル	4		①			②	④	③				
	カヤックペア	2		①			②						
	カヤックフォア	2					②	①					
水泳	AS	少年女子	2	①				②					
	水球	少年男子	1							①			
		女子	1						①				
テニス		成年男子	6	③		⑤	⑤	②	①	③			
		成年女子	5	②	①			③	⑤	③			
バレーボール	ビーチバレー	少年男子	4		①		③		①	③			
		少年女子	4		③	①	③		①				
馬術		成年男子	13	○	○	○	○	○	○	○	○		
		成年女子	11	○	○	○	○	○	○	○	○		
		少年	個人	12	○	○		○	○	○	○	○	
団体	2		○	○									
ボウリング		成年男子	4	④	①	②					③		
		成年女子	4	④	②	①					③		
		少年男子	4	①			③	④			②		
		少年女子	4	④		①	②				③		
ローイング		成年男子	舵手付きフォア	3			②	③		①			
			シングルスカル	3		②	①		③				
		成年女子	舵手付きクォドルブル	3				②		①	③		
			ダブルスカル	3		③	①				②		
		少年男子	シングルスカル	3				①	②	③			
			舵手付きクォドルブル	3			②	①	③				
		少年女子	ダブルスカル	3			①	③	②			②	
			シングルスカル	3			①	③					
		少年女子	舵手付きクォドルブル	4	④		③	①	②				
ダブルスカル	2				①	②							
	シングルスカル	3				①		③	②				
体操		成年男子	1						①				
		成年女子	1		①								
		少年男子	4		①	④	③				②		
		少年女子	4	③	①	②					④		
		男子	トランポリン	1	①								
				1								①	
		少年女子	新体操	1		①							
4	②			①			③		④				
ゴルフ		少年男子	5	③			⑤	④	①		②		
スポーツクライミング		成年男子	3	③	①					①			
		少年男子	3	③	②			①					
		少年女子	3	①	①	③							
空手道		成年男子	3		③			①			②		
		成年女子	3	①						③	②		
		少年男子	2	①							②		
		少年女子	2	①					②				
合計		獲得競技数	(11)	10	9	8	8	10	9	9	6		
		代表権数	(59)	26	25	19	26	26	21	22	14		

AS:アーティスティックスイミング

代表権数( )内は最大数

令和7年度国民スポーツ大会第45回九州ブロック大会（長崎大会）  
代表権獲得一覧（後期競技）

競技名	種別・種目	代表権数	福岡	佐賀	長崎	熊本	大分	宮崎	鹿児島	沖縄	
ハンドボール	成年男子	2		①					①		
	成年女子	3				①	③	①			
	少年男子	3				①	③			①	
	少年女子	2				①			①		
フェンシング	成年女子	2				②	①				
	少年男子	2				②			①		
	少年女子	3			③		②		①		
アーチェリー	成年男子	2				②		①			
	成年女子	2	②				①				
	少年男子	4	①	③			④		②		
	少年女子	4	①	③			②	④			
サッカー	成年男子	3			①		①		①		
	少年男子	4		①		①		②	②		
	少年女子	3	①				①		①		
ボクシング	成年男子	4	①	④			③	②			
	女子	1(+1)				①	②				
	少年男子	4	①	③		④		②			
ウエイトリフティング	成年男子	2	②		④		③		⑤	①	
	少年男子	3	③	⑥	①		⑤	②		④	
ソフトテニス	成年男子	2		②				①			
	少年男子	4		②	④	③			①		
	少年女子	4	④	①			③	②			
軟式野球	成年男子	5	①	①		⑤		①	①		
柔道	成年男子	3	②	①			③				
	少年男子	4	①	④	②			③			
ソフトボール	成年男子	1						①			
	成年女子	2					①		①		
	少年男子	2			①				①		
	少年女子	2			①				①		
バドミントン	成年男子	6	⑥	④	②	①		③	⑤		
	成年女子	2			②	①					
	少年男子	2	②		①						
弓道	成年男子	4		④		①			②	③	
	成年女子	4	③			①		④	②		
	少年男子	3					②	①	③		
	少年女子	3	②	③	①						
ライフル射撃	成年男子	FR3×20	3		③	①		②			
		FR60PR	3	②		③		①			
		AP60	4		②	③	④			①	
	成年女子	R3×20	4	①	②		④			③	
		ARGOW	4	③	①					②	④
		AP60W	3			③		①			②
	少年男子	ARG6J	4		③			①		④	
		BR60J	3		③	②		①			
		BP60J	3		①	②		③			
	少年女子	ARG6WJ	4		④	②		③			①
BP60WJ		3	②	①	③						
剣道	成年女子	3			②	①		③			
	少年男子	3	①	③	②						
	少年女子	3			③	①		②			
銃剣道	少年男子	2		②	①						
なぎなた	少年女子	5	⑤	②	③				④	①	
ホッケー	成年男子	1							①		
	成年女子	1		①							
	少年男子	1		①							
	少年女子	1			①						
バレーボール	6人制	成年男子	1					①			
		成年女子	1						①		
		少年男子	4	③			①		③	①	
		少年女子	4	③		①		①		③	
バスケットボール	成年男子	2	①						②		
	成年女子	2	①						②		
	少年男子	4	①	②		④		③			
	少年女子	4	①				④	②		③	
卓球	成年女子	3	①			②		③			
	少年男子	2	①				②				
	少年女子	5	①	③		④	②	⑤			
ラグビーフットボール	成年男子	2		①	①						
	女子	2	①	①							
	少年男子	2	①				①				
合計	獲得競技数	(21)	16	18	15	14	15	15	15	6	
	代表権数	(70)	33	34	28	23	29	23	29	10	

代表権数（ ）内は最大数

【前期競技代表権獲得数】		福岡	佐賀	長崎	熊本	大分	宮崎	鹿児島	沖縄
獲得競技数	(11)	10	9	8	8	10	9	9	6
代表権数	(59)	26	25	19	26	26	21	22	14

【前期・後期合計代表権獲得数】		福岡	佐賀	長崎	熊本	大分	宮崎	鹿児島	沖縄
獲得競技数	(32)	26	27	23	22	25	24	24	12
代表権数	(129)	59	59	47	49	55	44	51	24

※獲得競技数の(32)はビーチバレー(前期)とバレー6人制(後期)をそれぞれ1競技としてカウント

## 令和7年度国民スポーツ大会第45回九州ブロック大会【長崎大会】 冬季大会代表権獲得一覧

競技名	種別	代表権数	福 岡	佐 賀	長 崎	熊 本	大 分	宮 崎	鹿 児 島	沖 縄
アイスホッケー	成年男子	4	①			②		③		④
	少年男子	1+(1)	①	/	/		/	/	/	②
獲得代表権数			2	0	0	1	0	1	0	2

### 《 少年男子 九州、中国・四国ブロック第3代表決定戦 》

九州ブロック大会2位と中国・四国ブロック大会2位同士で九州、中国・四国ブロックの第3代表を決定する。

日程：令和7年12月20日(土)

会場：オーヴィジョンアイスアリーナ福岡(福岡県福岡市)

$$\text{沖縄県} \quad 2 \begin{pmatrix} 1 & - & 0 \\ 0 & - & 0 \\ 1 & - & 0 \end{pmatrix} \quad 0 \quad \text{広島県}$$

九州、中国・四国ブロック第3代表決定戦により  
沖縄県が国スポへの代表権を獲得。

## 令和7年度国民スポーツ大会第45回九州ブロック大会【長崎大会】 合計代表権獲得一覧(前期・後期・冬季大会)

項 目			福 岡	佐 賀	長 崎	熊 本	大 分	宮 崎	鹿 児 島	沖 縄
獲得競技数	合計	(33)	27	27	23	23	25	25	24	13
	前期	(11)	10	9	8	8	10	9	9	6
	後期	(21)	16	18	15	14	15	15	15	6
	冬季	(1)	1	0	0	1	0	1	0	1
代表権数	合計	(131)	61	59	47	50	55	45	51	26
	前期	(59)	26	25	19	26	26	21	22	14
	後期	(70)	33	34	28	23	29	23	29	10
	冬季	(2)	2	0	0	1	0	1	0	2

※( )内は最大数

※獲得競技数の(33)はビーチバレー(前期)とバレー6人制(後期)をそれぞれ1競技としてカウント

確定

わたSHIGA輝く国スポ

天皇杯／皇后杯 総合得点一覧表

大会委員長 

2025/10/8

【競技終了】

<<都道府県順>>

<<成績順>>

都道府県名	順位	男女総合 (天皇杯)	都道府県名	順位	女子総合 (皇后杯)
北海道	11位	1334	北海道	18位	625
青森	23位	975.5	青森	14位	666
岩手	41位	779	岩手	43位	461.5
宮城	33位	888	宮城	23位	593.5
秋田	45位	689.5	秋田	45位	420.5
山形	42位	767	山形	30位	542.5
福島	26位	922	福島	37位	512.5
茨城	37位	822	茨城	35位	517
栃木	21位	1029.5	栃木	25位	584
群馬	35位	853.5	群馬	37位	512.5
埼玉	7位	1451	埼玉	11位	733.5
千葉	8位	1450.5	千葉	7位	790
東京	2位	2354.33	東京	2位	1128.33
神奈川	6位	1505.5	神奈川	7位	790
山梨	36位	829.5	山梨	32位	522.5
新潟	28位	907.5	新潟	31位	542
長野	19位	1075.33	長野	13位	685.83
富山	40位	790	富山	36位	513.5
石川	32位	889	石川	44位	459
福井	14位	1278.5	福井	12位	706.5
静岡	16位	1108.5	静岡	24位	588.5
愛知	5位	1598.83	愛知	4位	977.33
三重	15位	1138	三重	21位	603
岐阜	12位	1298	岐阜	9位	784
滋賀	1位	2488	滋賀	1位	1244.5
京都	3位	1730.5	京都	3位	986
大阪	4位	1658	大阪	5位	909
兵庫	10位	1338	兵庫	6位	861
奈良	24位	955.5	奈良	22位	602
和歌山	38位	795.5	和歌山	40位	494.5
鳥取	34位	859	鳥取	27位	567.5
島根	44位	720	島根	39位	502
岡山	20位	1040.5	岡山	17位	635
広島	18位	1076.5	広島	15位	662.5
山口	39位	793	山口	29位	563.5
香川	29位	901	香川	26位	572
徳島	47位	602.5	徳島	47位	396.5
愛媛	17位	1107	愛媛	20位	619
高知	46位	670	高知	46位	416.5
福岡	9位	1442.5	福岡	10位	739.5
佐賀	13位	1279.5	佐賀	16位	659.5
長崎	30位	898.5	長崎	41位	489
熊本	27位	921.5	熊本	19位	622.5
大分	25位	930	大分	28位	565.5
宮崎	31位	891.5	宮崎	33位	519.5
鹿児島	22位	1010	鹿児島	34位	519
沖縄	43位	746	沖縄	42位	475
合計		51588.99	合計		29879.99

都道府県名	順位	男女総合 (天皇杯)	都道府県名	順位	女子総合 (皇后杯)
滋賀	1位	2488	滋賀	1位	1244.5
東京	2位	2354.33	東京	2位	1128.33
京都	3位	1730.5	京都	3位	986
大阪	4位	1658	愛知	4位	977.33
愛知	5位	1598.83	大阪	5位	909
神奈川	6位	1505.5	兵庫	6位	861
埼玉	7位	1451	千葉	7位	790
千葉	8位	1450.5	神奈川	7位	790
福岡	9位	1442.5	岐阜	9位	784
兵庫	10位	1338	福岡	10位	739.5
北海道	11位	1334	埼玉	11位	733.5
岐阜	12位	1298	福井	12位	706.5
佐賀	13位	1279.5	長野	13位	685.83
福井	14位	1278.5	青森	14位	666
三重	15位	1138	広島	15位	662.5
静岡	16位	1108.5	佐賀	16位	659.5
愛媛	17位	1107	岡山	17位	635
広島	18位	1076.5	北海道	18位	625
長野	19位	1075.33	熊本	19位	622.5
岡山	20位	1040.5	愛媛	20位	619
栃木	21位	1029.5	三重	21位	603
鹿児島	22位	1010	奈良	22位	602
青森	23位	975.5	宮城	23位	593.5
奈良	24位	955.5	静岡	24位	588.5
大分	25位	930	栃木	25位	584
福島	26位	922	香川	26位	572
熊本	27位	921.5	鳥取	27位	567.5
新潟	28位	907.5	大分	28位	565.5
香川	29位	901	山口	29位	563.5
長崎	30位	898.5	山形	30位	542.5
宮崎	31位	891.5	新潟	31位	542
石川	32位	889	山梨	32位	522.5
宮城	33位	888	宮崎	33位	519.5
鳥取	34位	859	鹿児島	34位	519
群馬	35位	853.5	茨城	35位	517
山梨	36位	829.5	富山	36位	513.5
茨城	37位	822	福島	37位	512.5
和歌山	38位	795.5	群馬	37位	512.5
山口	39位	793	島根	39位	502
富山	40位	790	和歌山	40位	494.5
岩手	41位	779	長崎	41位	489
山形	42位	767	沖縄	42位	475
沖縄	43位	746	岩手	43位	461.5
島根	44位	720	石川	44位	459
秋田	45位	689.5	秋田	45位	420.5
高知	46位	670	高知	46位	416.5
徳島	47位	602.5	徳島	47位	396.5
合計		51588.99	合計		29879.99

## 第 80 回国民スポーツ大会冬季大会成績

### ★アイスホッケー競技会

- 期 日 令和 8 年 2 月 4 日（水）～ 2 月 8 日（日）
- 場 所 青森県：八戸市・三沢市
- 選手団 監督 2 名、選手 23 名、本部役員 4 名 計 29 名
- 競技成績

#### 成年男子（1 回戦シード）

2 回戦	沖縄県 1	$\begin{pmatrix} 0-1 \\ 0-1 \\ 1-1 \end{pmatrix}$	3 福岡県
------	-------	---	-------

#### 少年男子

1 回戦	沖縄県 0	$\begin{pmatrix} 0-11 \\ 0-9 \\ 0-10 \end{pmatrix}$	30 神奈川県
------	-------	---	---------

### ★スキー競技会

- 期 日 令和 8 年 2 月 14 日（土）～ 2 月 17 日（火）
- 場 所 青森県：平川市・大鱈町、秋田県：鹿角市
- 選手団 監督 2 名、選手 3 名、本部役員 4 名 計 9 名
- 競技成績

#### ジャイアントスラローム

種 別	氏 名	所 属	記録	順位/参加数
成年男子 C	宮里 貴史	北谷町立桑江中学校（教）	1:13.02	96/123
少年女子	宮里 明莉	宜野湾高等学校	NOT FINISH	—

#### クロスカンントリー

種 別	氏 名	所 属	記録	順位/参加数
成年女子 A	相良 倫子	信州大学	25:56.3	35/36

### ★第 80 回国民スポーツ大会都道府県総合成績

男女総合成績（天皇杯）					女子総合成績（皇后杯）			
順位	得点合計	スケート	アイスホッケー	スキー	順位	得点合計	スケート	スキー
41 位	20 点	0 点	10 点	10 点	38 位	10 点	0 点	10 点

# 第79回国民スポーツ大会（わたSHIGA輝く国スポ）入賞者等一覧

## 1. 沖縄県知事賞 【個人6名】

個人	競技名	選手・チーム名	種別	種目	順位	獲得点
1	陸上競技	まつかわ 松川 そら	少年女子 A	三段跳	1	8
2	レスリング	つるた 鶴田 たかひろ 峻大	成年男子	グレコローマンスタイル97kg級	1	8
3	ウエイトリフティング	ちねん 知念 こうすけ 光 亮	成年男子	+109kg級スナッチ	1	8
				+109kg級クリーン&ジャーク	4	5
4	ウエイトリフティング	あめく 天久 ほしな 七	少年男子	55kg級スナッチ	1	8
				55kg級クリーン&ジャーク	1	8
5	ウエイトリフティング	ひが 比嘉 こう 功	少年男子	73kg級スナッチ	1	8
				73kg級クリーン&ジャーク	1	8
6	ライフル射撃	ひがし 東 じゅん 潤	少年男子	AR60J	1	8
				AR30J	4	5

## 2. 優秀監督賞 【4名】

	競技名	監督氏名	種別	選手・チーム名
1	陸上競技	おおしろ 大城 しょうじ 正 治	少年女子 A	松川そら
2	レスリング	か 嘉 手な ふとし 納 太	成年男子	鶴田峻大
3	ウエイトリフティング	たいら 平良 かずよし 一 悦	成年男子・少年男子	知念光亮、天久星七、比嘉功
4	ライフル射撃	なかもと 仲本 まさ 正 樹	少年男子	東潤

## 3. 優秀競技者賞 【個人 25名 団体 9チーム】

個人	競技名	選手・チーム名	種別	種目	順位	獲得点
1	陸上競技	ふじわら 藤原 こうしろう 孝史朗	成年男子	円盤投	6	3
2		ひが 比嘉 はるか 遥	成年男子	やり投	7	2
3		おだ 小田 まゆ	成年女子	やり投	6	3
4		なかい 仲井 ま 昇 栄	少年男子 A	少年共通走高跳	6	3
5		ひらなか 平仲 こう 航 アシュリー	少年男子 B	100m	3	6
6		ひらなか 平仲 こう 航 アシュリー	成年少年男子共通	4×100mR	6	3
		たいら 平良 ひゅうま 光 真				
		しもじ 下地 めいた 明 太				
		かわた 川田 あつき 輝				
		つは 津波 ひびき 響 樹				
	オノンクオ イケム ジェフ					
7	水泳（競泳）	まさき 正木 かい 魁	少年男子 B	50m自由形	3	6
				100m自由形	6	3
8		たいら 平良 りみか 美 華	少年女子 A	50m自由形	6	3
				100m自由形	5	4

個人	競技名	選手・チーム名	種別	種目	順位	獲得点
9	体操	オナミのつこ 角南乃妃	女子	トランポリン	6	3
10	レスリング	やましるかいや 山城快陽	成年男子	フリースタイル57kg級	5	2.5
11		とよよせたいし 友壽汰志	成年男子	グレコローマンスタイル77kg級	3	5.5
12		のほらかいと 野原海斗	少年男子	グレコローマンスタイル71kg級	3	5.5
13		きしもとしようま 岸本尚真	少年男子	グレコローマンスタイル92kg級	5	2.5
14	セーリング	さんぶ部 三 碧	成年女子	ILCA6級	6	3
15	ウエイトリフティング	ながやまもりあき 永山盛耀	成年男子	73kg級スッチ 73kg級クリーン&ジャーク	5 3	4 6
16		ひらなかひろや 平仲浩也	成年男子	81kg級スッチ	7	2
17		とくもりりゅうき 徳森琉月	少年男子	67kg級スッチ	8	1
18		きしらあてね 岸良愛天音	女子	49kg級スッチ 49kg級クリーン&ジャーク	4 3	5 6
19		なかそねめぐ 仲宗根夢来	女子	71kg級スッチ	6	3
20		自転車	くがいしん 久貝一心	男子 B	1kmタイムトライアル	2
21	ライフル射撃	いじゅあいき 伊集愛姫	少年女子	AR60WJ AR30WJ	3 3	6 6
22	カーヌー	やまだよしと 山田義人	成年男子	K-1 (200m)	6	3
23		しおざわかい 塩お澤海	少年男子	C-1 (500m) C-1 (200m)	2 4	7 5
24	空手道	いけだりゅうせい 池田竜晟	成年男子	形	5	2.5
25	ボウリング	なかざと 中 里	成年男子	個人戦	5	4

団体	競技名・チーム名・種別種目	選手名			順位	獲得点	
1	テニス (少年女子)	井出葵	宇都宮卓絵		2	21	
2	ハンドボール (少年男子)	わたなべ 周	よしなが だい 智	おおやま ゆうと 翔	5	12.5	
		あらかき えいたろう 新垣 瑛太郎	あかみね なおたろう 赤嶺 尚太朗	たかおか こうだい 高岡 晃大			
		しんざと ひでと 新里 秀斗	たみなと こう幸	やました ふたば 山下 双葉			
		ほかま ゆうし 外間 優志	よしの ゆうき 吉野 結輝	しまぶくろ みち 島袋 道			
3	自転車 (男子チームスプリント)	はた ゆうたろう 畑 祐太郎	くが いしん 久 貝 一心	ながみね むさし 長嶺 六三志	5	12	
4	なぎなた (成年女子)	演技	うえち ほしな 上 地 星 菜	きだ まほ 喜田 真帆	うえむら なお 上村 奈央	5	12
		試合				3	18
5	なぎなた (少年女子)	演技	おおき みらい 大木 みらい	うえはら じゅり 上原 朱莉	みやぎ かなみ 宮城 加奈史	3	18
		試合				3	18
6	ボウリング (成年男子・団体戦4人)	おおしろ やすふみ 大城 安史	なかざと りゅうわ 中里 隆和	のむら こうすけ 野村 幸助	3	18	
		ざは まさと 座波 政斗					
7	ボウリング (成年女子・団体戦4人)	なかそね まさえ 仲宗根 雅恵	おおしろ みゆき 大城 美幸	おぎどう じゅんこ 荻堂 純子	5	12	
		いれい よしの 伊礼 美乃					
8	ボウリング (少年男子・団体戦2人)	しもじ よしなお 下地 良尚	うえはら るい 上原 瑠い		6	9	
9	ボウリング (少年女子・団体戦2人)	いなふく みゆう 稲福 観夕	おぎどう しおり 荻堂 栞鈴		7	6	
				個人競技得点	199.5		
				団体競技得点	156.5		
				競技参加得点	390		
				総合得点	746		

公益財団法人沖縄県スポーツ協会表彰規程細則抜粋

○感謝状

本県スポーツ振興のための助成事業等で顕著な実績のあった者及び団体。その他本会理事長が必要と認め推薦された者。

○国民スポーツ大会賞

沖縄県知事特別賞：国民スポーツ大会において、同一競技で3年以上連続して優勝した者、チーム及び競技団体に授与する。

沖縄県知事賞：国民スポーツ大会において、種目別に優勝した者及びチームに授与する。

優秀競技者賞：国民スポーツ大会において、8位以内に入賞した者及びチームに授与する。

優秀監督賞：国民スポーツ大会において、種目別に優勝した個人及びチームの監督に授与する。

※ 各賞の重複授与はしない。

(複数種目で入賞した選手に対しては、最も良い成績を取めた種目に応じた賞を授与する)

※ 陸上競技・水泳競技のリレー種目及びペア競技種目等は個人競技とみなす。



## スポーツ医・科学サポートプログラムについて

## 沖縄県スポーツ医・科学サポートプログラム実施要項

### 1. 趣旨

公益財団法人沖縄県スポーツ協会スポーツ医・科学委員会が中心となり、スポーツ科学、メディカルコンディショニング、スポーツ栄養、スポーツファーマシーの面を、単独または複合的に組み合わせたプログラムを構築し、提供することにより本県スポーツの振興及び競技水準の向上に寄与することを目的とする。

### 2. プログラム内容

- ・メディカルコンディショニングチェック&サポート
- ・メンタルトレーニング実践指導
- ・スポーツ栄養サポート
- ・アスリートが使用する医薬品等のトータルサポート

### 3. 所要経費

自己負担とする（料金表参照）。

### 4. 申込み手続き

#### (1) 申込について

- ・申込方法 別紙申込書によりメールにて申込むこと。
- ・申込先 公益財団法人沖縄県スポーツ協会 担当：岩崎  
TEL：098-857-0017  
E-mail：[iwazaki-okitaikyo@theia.ocn.ne.jp](mailto:iwazaki-okitaikyo@theia.ocn.ne.jp)

#### (2) 実施までの流れ

- ・仮受付 公益財団法人沖縄県スポーツ協会 担当：岩崎
- ・調整① スポーツ医・科学委員会 調整役：三輪一義（琉球大学）  
→申込みチームとの事前相談・調整
- ・調整② 各プログラム実施代表者（各プログラム要項参照）  
→各プログラム実施代表者と申込チームとの詳細調整
- ・実施可否決定 ※1 → 科学部会長及び各プログラム実施代表者との調整を踏まえ、実施可否を決定
- ・プログラム開始

※1 スポーツ医・科学委員会委員を中心に県内専門家及び協力者で対応していくことから、受入チーム数には制限がありますので、予め御了承ください。

## メディカルコンディショニングチェック&サポートについて

**【概要】** 競技能力の向上を図る上で身体的な特徴の把握と体調管理（コンディショニング）は重要であり、その協力者となるトレーナーのサポートを提供する。

トレーナーは、スポーツ医・科学委員会トレーナー部会より派遣する医療関連免許保持者である。日常的なコンディショニングの協力者は、必要に応じた医療機関との連携や基礎的な身体的能力の測定を基盤とした医・科学的プログラムを提供するチーム専属トレーナーである。

### 【実施内容】

(1) メディカルコンディショニングチェック：

- 体格に関する基礎測定（身長、体重、体脂肪、柔軟性、関節構造等）
- 体力に関する基礎測定（機器による筋力測定、スポーツテスト等）
- 測定データを基にした健康問題に関する諸相談  
（トレーナー又はスポーツドクターによる内科・外科・整形外科等に関する諸相談）
- その他

(2) メディカルコンディショニングサポート：日常的コンディショニング（健康管理）サポート

- ウォーミングアップ、クーリングダウンの方法やストレッチの実施指導及び補助
- 怪我の予防のためのテーピング
- 怪我からの復帰のためのプログラムの提供（テーピング等を含む）
- その他

(3) 啓発・学習サポート

- コンディショニングに対する基礎知識の講習
- ウォーミングアップやクーリングダウンのためのストレッチの実技講習
- その他

**【実施場所】** 概ね、個人・チームの活動場所。（試合・練習会場）

機材を必要とする測定の場合は要相談。

**【実施計画】** 練習・試合等によるコンディショニングサポートは、平日1回概ね2～3時間程度。

土日・祝日は半日（4時間以内）と1日（5時間以上）とし、1～2週間に1回程度の割合とするが、チームの状況によって、指導者と協議のうえ調整する。

コンディショニングチェックについては、1人あたり20分～30分程度。

**【受入人数】** 1チームあたり20～30人程度。チーム数は5チーム程度まで。

（ただし、今後増加する可能性あり）

**【料 金】** 別紙料金表のとおり

**【実施代表者】** トレーナー部会

安田 知子（日本スポーツ協会公認アスレティックトレーナー、理学療法士）

座波 信司（日本スポーツ協会公認アスレティックトレーナー、理学療法士）

## メンタルトレーニング実践指導について

**【概要】** メンタルトレーニングを中心に、ケガの予防対策や栄養指導等を複合的にプログラムした内容を提供する。教育的な観点からの選手強化・育成も踏まえ、心のトレーニングに特化したものではなく、トレーナー部会(選手の身体的マネジメント)、栄養部会(選手の食事指導)の連携によるチームアプローチを行うものである。

### 【実施内容】

○基本メニュー：メンタルトレーニングを構成する「講義」「演習」「実技指導」「相談活動」並びに試合帯同時の「リラクゼーション」「サイキングアップ」などの実践指導、その他、様々な状況へのサポートを含みます。

○心理的競技能力診断検査：選手のメンタル力を診断するものです。選手の興味関心を高めるために、メンタルトレーニング効果の自己評価等に使用します。

※ 選手との信頼関係が構築されると、トレーニング時以外の相談活動（やる気が出ない、コンディションが悪い、怪我による焦り、結果がでないことへの焦り、スランプ、チームの問題・・・ほか）が増えてきます。

※ スポーツ科学部会では、現在、1～2週間1回のペースでの継続的なトレーニングを推奨し、現場の活動状況や必要に応じた柔軟なサポートを心がけています。

**【実施場所】** 個人・チームの普段の活動場所へ講師が出向いての実施が基本となります。

**【受入人数】** 少人数のほうが極めの細かい指導が可能だが、チーム最大30名程度まで可能である。受入チーム数は、個人競技も含めて5チームまでとする。

**【料 金】** 別紙料金表のとおり

**【実施代表者】** スポーツ科学部会

宮城 政也（琉球大学教育学部教授）

石垣 愛一郎（沖縄女子短期大学講師）

石原 端子（沖縄大学人文学部准教授：スポーツメンタルトレーニング指導師）

## スポーツ栄養サポートについて

**【概要】** 選手自身が、自分の必要な食事の量とタイミングを理解し、いかなる状況におかれても実践できるよう栄養士が継続的に支援し、その知識とコツを伝授する。また、チームでの取り組みや個人の取り組みなど総合的にアドバイスが受けられるプログラムとなっている。

### 【実施内容】

#### (1) 栄養支援プログラム

(目安時間) 個人1人につき20分程度/回。支援時間、支援方法等については相談の上決定(詳細)

- ・食に関する調査(体調・食習慣・食べ物の摂取状況等)
- ・アンケートをもとにした現状分析(栄養状態の過不足・栄養バランス等)
- ・分析結果をもとにした個別相談(スポーツ選手の栄養の取り方に関する諸相談)
- ・その他各種相談を個別で支援

※チーム対応数 制限あり

#### (2) スポーツ栄養講演会

(目安時間) 60分～(時間は調整可能)

(詳細)

以下テーマを参考にチームの希望に応じて組み合わせる。

- ・スポーツ栄養の基本(栄養バランス・水分補給)
- ・試合前・補食・試合後・オフ期などの食事の取り方
- ・筋力アップ・体重管理(減量・増量)のための食事の取り方
- ・各コンディション作りに合わせた食事方法
- ・食事の選択方法～遠征先でも使える実践編～

#### (3) スポーツ栄養料理講習会

(目安時間) 1回当たり約2時間

(詳細)

選手の競技特性などに合わせ、旬の食材を取り入れながら安価で簡単に作れるメニューを提案。

テーマ別の調理実習を実施。

例：貧血予防食・疲労回復食・筋力サポート食・バランス食など

**【実施場所】** 概ね個人・チームの活動場所

**【料 金】** 別紙料金表のとおり

**【実施代表者】** スポーツ栄養部会

大城 ちか子(琉球大学病院：日本スポーツ協会公認スポーツ栄養士・管理栄養士)

友利 由希(ロクト整形外科クリニック：日本スポーツ協会公認スポーツ栄養士・管理栄養士)

## アスリートが使用する医薬品等のトータルサポートについて

【概要】 アンチ・ドーピングに対する意識の周知は、国スポに参加する選手及び関係者への教育の義務化をもってほぼ一定レベル以上に高まったと考える。また、ドーピング違反になる禁止薬物ならびに方法についても Global DR0 などのツールの使用により簡易に検索が可能となった現状がある。

そこで、ファーマシスト部会の今後のアスリートサポートは、以前からのアンチ・ドーピングの情報提供に加えて、医薬品やサプリメント等を使用する場合の技能能力に影響のより少ないような選択に対するアドバイスと考えている。これらの使用は、あくまで個人レベルの話（サポート）になるが、競技やチームの特徴に基づく総合的方針にも影響する場合もあると思われる。

実例を挙げれば、トレーニングに際して起こりやすい生理的変化へのサポート、また女性やパラアスリートに対するサポートなどが考えられるが、個々の医薬品については常用の有無にかかわらず使用する際の注意点の情報提供を行う。アスリートに比較的多く用いることのある薬ならびにウォッシュアウト期間を考慮すべき医薬品の知識も該当する。

本サポートは、栄養（食事）ならびにメディカルコンディショニング（トレーニング）と不可分のものであるので競技能力を向上させるトータルサポートとして考えて活用をいただきたい。

### 【実施内容】

○講習会・講話：医薬品やサプリメントの選択における知識を身につけてもらうための講習会・講話。具体的な疾患でよく使用される医薬品についてお話しします。また、女性アスリートへのサポート（月経周期に関するコンディショニング）、パラアスリートへのサポートも含め、競技力の低下を招かないような医薬品等の使い方について学べる場としたいと思います。ドーピングの知識に加えてスポーツに関わる全ての人に栄養やメディカルコンディショニングとセットでの受講を勧めます。

○資料作成：希望の内容に関する資料の作成に応じます。

○医薬品等の選択に関する個人の相談：使用する医薬品（処方薬、OTC 医薬品等）の使用法・選択方法やサプリメントなどに関する相談（ドーピングに関するものを含む）。その他、TUE（治療使用特例）などに関する相談もうけたまわります。

本相談窓口は、沖縄県薬剤師会“ドーピング防止ホットライン(098-963-8935, 平日 9:00～12:00, 13:00～17:00, 時間連絡先あり)”ですが、JADA サイトからのファーマシスト個人への相談も受け付けています。内容により有料のサポートとなります。

【実施場所・時期】 いずれのサポートも、その性質上随時受け付けます。

講習会・講話に関しては、指定の場所へ講師が出向きます。またウェブ開催も可能です。

【受入人数】 講習会・講話に関しては、特に人数の制限はありません。

【料 金】 別紙料金表のとおり（ご相談の上決定）

【実施代表者】 ファーマシスト部会

笠原 大吾 （JADA 公認スポーツファーマシスト，薬剤師，一般社団法人 沖縄県薬剤師会）

吉田 典子 （JADA 公認スポーツファーマシスト，薬剤師，一般社団法人 沖縄県薬剤師会）

# スポーツ医・科学サポートプログラム料金表

2025

項目	実施メニュー	費用	備考
コンディショニング (トレーナーショナル)	メディカル コンディショニング チェック	基本検査	2,000円/人 選手1人当たり
		機器による検査	3,000円/人 選手1人当たり (オプション要相談)
	メディカル コンディショニング サポート	平日	2,000円/時間 トレーナー1人当たり
		土日祝祭日(半日)	2,000円/時間 4時間以内、トレーナー1人当たり
		土日祝祭日(全日)	5,000円 5時間以上8時間以内、トレーナー1人当たり
	県外帯同		10,000円 トレーナー1人当たり (交通費宿泊費は別途依頼者負担)
	個別相談	1回	3,000円 選手・チームまたは指導者・保護者等
	講習会等	60~90分	5,000円/回 要相談
トレーニング	基本メニュー	60分まで	3,000円
		60分~	5,000円~ 要相談
	心理的競技能力診断検査 DIPCA	200円/1人	選手1人当たり。 *必要に応じて実費
	試合・大会期間中の帯同	2,000円	心理的ウォーミングアップ/リラクゼーション等の指導時のみ
	その他	実費	資料印刷費等、詳細は要相談
栄養	栄養調査・分析説明		2,000円/人 選手1人当たり
	個別相談(対面)		1,000円/20分 選手及び選手以外
	個別相談(メール・SNS)		500円/回 選手及び選手以外(費用は1案件あたり)
	朝食や補食 献立作成及び調整		4,000円/食 栄養価分析込(詳細は要相談)
	昼食や夕食 献立作成及び調整		6,000円/食 栄養価分析込(詳細は要相談)
	献立調整のみ		2,000円/食 栄養価分析無し(詳細は要相談)
	帯同及び派遣 (調理サポート含む※)		5,000円/人 4時間以内(拘束時間含む) ※調理サポートは別途個別相談
			10,000円/人 4時間以上8時間まで(拘束時間含む) ※調理サポートは別途個別相談
	講習会・講話	60分~	5,000円~ 講師代として(資料印刷費、施設代等別)
	料理講習会	4時間基準	20,000円~ 準備・献立調整(施設代、資料印刷費、材料費等別)
体組成測定		500円/人	
医薬品等の使用	医薬品等に関する 個別相談	ドーピング防止 ホットライン TEL:098-963-8935 FAX:098-963-8937	一部有料 指導者、選手及び保護者等、電話・メールを用いた個別 相談。競技団体等へは要相談
	講習会・講話	50~90分	5,000円~ 内容、価格については要相談
	資料作成		実費 資料印刷費等、詳細は要相談

\*その他、交通費として 沖縄県スポーツ協会から起算して、沖縄自動車道沖縄南まで1,000円、沖縄金武インターまでを概ね2,000円、それより以北を3,000円とする。南部地域は1,500円一律とする。

## スポーツ医・科学サポートプログラム過去の対象チーム

年度	予算(千円)	団体数	団体名①	団体名②	団体名③	団体名④	団体名⑤
R7	900	5	沖縄県ゴルフ協会 (沖縄版ナショナルチーム)	沖縄県水泳連盟水球競技 (那覇商業高校)	沖縄県バスケットボール協会	沖縄県ボウリング連盟	沖縄県なぎなた連盟 (知念高校・首里高校なぎなた部)
R6	900	3	沖縄県ゴルフ協会 (沖縄版ナショナルチーム)	沖縄県バスケットボール協会	沖縄県なぎなた連盟 (知念高校・首里高校なぎなた部)		
R5	900	4	沖縄県なぎなた連盟 (知念高校・首里高校なぎなた部)	ウエイトリフティング協会	沖縄県ゴルフ協会 (沖縄版ナショナルチーム)	沖縄県バスケットボール協会	
R4	900	4	沖縄県ゴルフ協会 (沖縄版ナショナルチーム)	沖縄県ボウリング連盟 (ジュニア&ユース)	沖縄県なぎなた連盟 (知念高校なぎなた部)	沖縄県バレーボール協会 (少年男子6人制・ビーチバレーチーム)	
R3	900	3	沖縄県ゴルフ協会 (沖縄版ナショナルチーム)	沖縄県ボウリング連盟 (ジュニア&ユース)	沖縄県なぎなた連盟 (知念高校なぎなた部)		
R2	900	4	ウエイトリフティング協会 (沖縄工業高校ウエイトリフティング部)	なぎなた連盟 (知念高校なぎなた部)	水泳連盟 (那覇西高等学校水球部)	沖縄県ボウリング連盟 (ジュニア&ユーストレセン2020)	
R1	900	4	知念高校なぎなた部	沖縄工業高校 ウエイトリフティング部	沖縄県U-17 男女ソフトテニスチーム	興南高等学校ハンドボール部	
H30	900	3	首里高校なぎなた部	那覇西高校水球部	沖縄工業高校 ウエイトリフティング部		
H29	900	3	知念高校なぎなた部	興南高校ハンドボール部	北部農林高校レスリング部		
H28	900	3	知念高校なぎなた部	読谷高校男子ソフトボール部	興南高校ハンドボール部		
H27	1,000	2	中部商業高校陸上競技部	知念高校なぎなた部			
H26	1,500	5	豊見城高校 ウエイトリフティング部	興南高校ハンドボール部	知念高校なぎなた部	読谷高校男子ソフトボール部	小禄高校 男子バスケットボール部
H25	1,500	3	沖縄水産高校カヌー一部	豊見城高校 ウエイトリフティング部	沖縄尚学高校柔道部		
H24	1,500	3	浦添工業高校 レスリング部	南部工業高校 ウエイトリフティング部	興南高校ハンドボール部		
H23	1,500	3	南部工業高校 ウエイトリフティング部	知念高校なぎなた部	那覇西高校陸上競技部		

## スポーツ傷害の治療・予防に関する相談病院等一覧

※診療予約にあたっては、紹介状が必要な場合もありますので  
事前にホームページまたは電話等で確認してください。

No.	病院名	住所	連絡先
1	沖縄リハビリテーションセンター病院	沖縄市比屋根2-15-1	982-1777
2	中部協同病院	沖縄市美里1丁目31番15号	938-8828
3	那覇市立病院	那覇市古島2丁目31番1号	884-5111
4	大浜第一病院	沖縄県那覇市天久1000番地	866-5171(代)
5	ハートライフ病院	中城村字伊集208	895-3255
6	首里千樹の杜クリニック	那覇市首里崎山町4-195-50	987-0011
7	北城整形外科	沖縄市山内2-25-41	930-7777
8	スポーククリニック	名護市字屋部117番	0980-52-7775
9	ロクト整形外科	浦添市牧港2-46-12	878-6910
10	ロクト整形外科AZ	那覇市奥武山町46番地5階	858-6910
11	ロクト整形外科J2	嘉手納町字屋良1063番地1	957-6910