

第37回沖縄県中学校体育連盟  
第49回沖縄県高等学校体育連盟  
公益財団法人沖縄県スポーツ協会

令和7年度沖縄県体育スポーツ実践研究大会実施要項

- 1 趣 旨 本県のスポーツ振興に資することを目的に、体育スポーツ指導に関する研修会を行うことで、スポーツ活動(部活動)の適性化及び競技力の向上を図る。
- 2 主 催 沖縄県中学校体育連盟 沖縄県高等学校体育連盟  
公益財団法人沖縄県スポーツ協会 沖縄県 沖縄県教育委員会
- 3 主 管 沖縄県中学校体育連盟(沖縄県高等学校体育連盟)
- 4 日 時 令和7年11月26日(水) 13:00 ~ 17:00
- 5 会 場 沖縄県立総合教育センター(多目的棟) TEL:098-933-7555
- 6 実践発表 沖縄県中学校体育連盟代表1名 沖縄県高等学校体育連盟代表2名  
沖縄県スポーツ協会代表1名
- 7 報 告 会 沖縄県中学校体育連盟・沖縄県高等学校体育連盟
- 8 講 演 【最高のパフォーマンスに繋がる 心と体の繋がりとその準備】  
赤山 僚輔 氏 (人力 JINRIKI 合同会社)  
理学療法士・日本スポーツ協会公認アスレティックトレーナー
- 9 参 加 者 (1)沖縄県中学校体育連盟役員・各競技専門部長  
(2)沖縄県高等学校体育連盟役員・各競技専門委員長  
(3)沖縄県スポーツ協会役員(専門委員会委員含む)  
(4)各競技団体役員・強化担当者等  
(5)市郡体育・スポーツ協会役員等  
(6)高等学校野球連盟役員・強化担当者等  
(7)中・高・大学及び地域でスポーツ活動(部活動)を指導している者
- 10 申 込 先 (1)沖縄県中学校体育連盟  
〒900-0026 那覇市奥武山町 51-2 (体協スポーツ会館 301 号室)  
TEL:098-996-1962 FAX:098-996-1963  
(2)沖縄県高等学校体育連盟  
〒900-0026 那覇市奥武山町 51-2 (体協スポーツ会館 303 号室)  
TEL:098-851-8421 FAX:098-851-8422  
(3)沖縄公益財団法人沖縄県スポーツ協会  
〒900-0026 那覇市奥武山町 51-2 (体協スポーツ会館 1 階)  
TEL:098-857-0017 FAX:098-857-0085  
\*申込は(1)から(3)の該当する所属先へ別紙参加申込書に記入の上、FAXにてお申込みください。
- 11 申込締切 令和7年 11月12日(水)
- 12 そ の 他 「県立総合教育センター」の駐車場をご利用ください。但し、駐車場に限りがありますので、出来るだけ相乗りでご参加ください。

# 令和7年度 沖縄県体育スポーツ実践研究大会日程

【R7 沖縄県中学校体育連盟主管】

受付 12:30～13:00

## 【開会式】

司会：下地 豊正（沖縄県中学校体育連盟）

13:00～13:15

- (1) 開会のことば・・・金城 淳（中体連会長）
- (2) あいさつ・・・半嶺 満（県教育員会教育長）
- (3) あいさつ・・・渡嘉敷 通之（県スポーツ協会理事長）
- (4) 日程説明・・・司 会
- (5) 閉式通告・・・司 会

～ 会場準備(5分) ～

## 1 実践発表（各15分）

司会：知花 良（沖縄県高等学校体育連盟）

13:20～14:20

- (1) ソフトテニス 競技（仲宗根 一優）教諭（北中城 中学校）
- (2) バスケットボール 競技（嘉陽 宗紀）教諭（沖縄水産 高等学校）
- (3) 空 手 道 競技（守岡 長寅竹）教諭（浦 添 高等学校）
- (4) ハンドボール 競技（根路銘 達也）氏（沖縄県ハンドボール協会）

～ 質疑用紙回収(15分トイレ休憩) ～

14:35～14:50

- (5) 質疑・応答(15分)

## 2 中体連・高体連研究報告（15分）

14:50～15:05

講演会会場準備（5分）

15:05～15:10

## 3 講演（100分）

司会：岩崎 宇信（沖縄県スポーツ協会）

15:10～16:50

演 題：【最高のパフォーマンスに繋がる 心と体の繋がりとその準備】  
講演者：赤山 僚輔 氏（人力 JINRIKI 合同会社）  
理学療法士・日本スポーツ協会公認アスレティックトレーナー

- (1) 質疑・応答(5分)

16:50～16:55

- (2) 謝 辞 調整中（沖縄県中学校体育連盟副会長）

16:55～16:57

## 【閉会式】

- (1) 閉会のことば 金城 淳（沖縄県中学校体育連盟会長）

16:57～17:00