

第37回沖縄県中学校体育連盟
第49回沖縄県高等学校体育連盟
公益財団法人沖縄県スポーツ協会

令和7年度沖縄県体育スポーツ実践研究大会実施要項

- 1 趣 旨 本県のスポーツ振興に資することを目的に、体育スポーツ指導に関する研修会を行うことで、スポーツ活動(部活動)の適性化及び競技力の向上を図る。
- 2 主 催 沖縄県中学校体育連盟 沖縄県高等学校体育連盟
公益財団法人沖縄県スポーツ協会 沖縄県 沖縄県教育委員会
- 3 主 管 沖縄県中学校体育連盟(沖縄県高等学校体育連盟)
- 4 日 時 令和7年11月26日(水) 13:00 ~ 17:00
- 5 会 場 沖縄県立総合教育センター(多目的棟) TEL: 098-933-7555
- 6 実践発表 沖縄県中学校体育連盟代表1名 沖縄県高等学校体育連盟代表2名
沖縄県スポーツ協会代表1名
- 7 報 告 会 沖縄県中学校体育連盟・沖縄県高等学校体育連盟
- 8 講 演 【最高のパフォーマンスに繋がる 心と体の繋がりとその準備】
赤山 僚輔 氏 (人間 JINRIKI 合同会社)
理学療法士・日本スポーツ協会公認アスレティックトレーナー
- 9 参 加 者 (1)沖縄県中学校体育連盟役員・各競技専門部長
(2)沖縄県高等学校体育連盟役員・各競技専門委員長
(3)沖縄県スポーツ協会役員(専門委員会委員含む)
(4)各競技団体役員・強化担当者等
(5)市郡体育・スポーツ協会役員等
(6)高等学校野球連盟役員・強化担当者等
(7)中・高・大学及び地域でスポーツ活動(部活動)を指導している者
- 10 申込先 (1)沖縄県中学校体育連盟
〒900-0026 那覇市奥武山町 51-2 (体協スポーツ会館 301号室)
TEL: 098-996-1962 FAX: 098-996-1963
(2)沖縄県高等学校体育連盟
〒900-0026 那覇市奥武山町 51-2 (体協スポーツ会館 303号室)
TEL: 098-851-8421 FAX: 098-851-8422
(3)沖縄県スポーツ協会
〒900-0026 那覇市奥武山町 51-2 (体協スポーツ会館 1階)
TEL: 098-857-0017 FAX: 098-857-0085
*申込は(1)から(3)の該当する所属先へ別紙参加申込書に記入の上、FAXにてお申込みください。
- 11 申込締切 令和7年11月12日(水)
- 12 そ の 他 「県立総合教育センター」の駐車場をご利用ください。但し、駐車場に限りがありますので、出来るだけ相乗りでご参加ください。

令和7年度 沖縄県体育スポーツ実践研究大会日程

【R7 沖縄県中学校体育連盟主管】
受付 12:30~13:00

【開会式】

司会：下地 豊正（沖縄県中学校体育連盟）
13:00~13:15

- (1) 開会のことば………金城 淳 (中体連会長)
(2) あいさつ………半嶺 満 (県教育員会教育長)
(3) あいさつ………渡嘉敷 通之 (県スポーツ協会理事長)
(4) 日程説明………司 会
(5) 閉式通告………司 会

～会場準備(5分)～

1 実践発表（各15分）

司会：知花 良（沖縄県高等学校体育連盟）
13:20~14:20

- (1) ソフトテニス 競技 (仲宗根一優) 教諭 (北中城中学校)
(2) バスケットボール 競技 (嘉陽宗紀) 教諭 (沖縄水産高等学校)
(3) 空手道 競技 (守岡長寅竹) 教諭 (浦添高等学校)
(4) ハンドボール 競技 (根路銘達也) 氏 (沖縄県ハンドボール協会)

～質疑用紙回収(15分トイレ休憩)～

14:35~14:50

- (5) 質疑・応答(15分)

2 中体連・高体連研究報告（15分）

14:50~15:05

講演会会場準備（5分）

15:05~15:10

3 講演（100分）

司会：岩崎 宇信（沖縄県スポーツ協会）
15:10~16:50

演題：【最高のパフォーマンスに繋がる 心と体の繋がりとその準備】
講演者：赤山 優輔 氏 (人材 JINRIKI 合同会社)
理学療法士・日本スポーツ協会公認アスレティックトレーナー

- (1) 質疑・応答(5分)

16:50~16:55

- (2) 謝辞 調整中 (沖縄県中学校体育連盟副会長)

16:55~16:57

【閉会式】

- (1) 閉会のことば 金城 淳 (沖縄県中学校体育連盟会長)

16:57~17:00