

第 3 8 回 沖縄県中学校体育連盟
第 5 0 回 沖縄県高等学校体育連盟
公益財団法人沖縄県スポーツ協会

令和 8 年度 沖縄県体育スポーツ実践研究大会実施要項

- 1 趣 旨 本県のスポーツ振興に資することを目的に、体育スポーツ指導に関する研修会を行うことで、スポーツ活動(部活動)の適性化及び競技力の向上を図る。
- 2 主 催 沖縄県中学校体育連盟 沖縄県高等学校体育連盟
公益財団法人沖縄県スポーツ協会 沖縄県 沖縄県教育委員会
- 3 主 管 沖縄県高等学校体育連盟(沖縄県中学校体育連盟)
- 4 日 時 令和 8 年 1 1 月 2 5 日 (水) 1 3 : 0 0 ~ 1 7 : 0 0
- 5 会 場 沖縄県立総合教育センター (多目的棟) T E L : 0 9 8 - 9 3 3 - 7 5 5 5
- 6 実践発表 沖縄県中学校体育連盟代表 1 名 沖縄県高等学校体育連盟代表 2 名
沖縄県スポーツ協会代表 1 名
- 7 報 告 会 沖縄県中学校体育連盟・沖縄県高等学校体育連盟
- 8 講 演 【 人生を変えるマインドセット 】
～なぜ同じ練習をしても、伸びる選手と伸びない選手がいるのか～
三枝 大地 氏 プロバレーボールコーチ
日本スポーツ協会公認バレーボールコーチ 4
- 9 参 加 者 (1) 沖縄県中学校体育連盟役員・各競技専門部長
(2) 沖縄県高等学校体育連盟役員・各競技専門委員長
(3) 沖縄県スポーツ協会役員(専門委員会委員含む)
(4) 各競技団体役員・強化担当者等
(5) 市郡体育・スポーツ協会役員等
(6) 高等学校野球連盟役員・強化担当者等
(7) 中・高・大学及び地域でスポーツ活動(部活動)を指導している者
- 10 申 込 先 (1) 沖縄県中学校体育連盟
〒900-0026 那覇市奥武山町 51-2 (体協スポーツ会館 301 号室)
T E L : 098-996-1962 F A X : 098-996-1963
(2) 沖縄県高等学校体育連盟
〒900-0026 那覇市奥武山町 51-2 (体協スポーツ会館 303 号室)
T E L : 098-851-8421 F A X : 098-851-8422
(3) 公益財団法人沖縄県スポーツ協会
〒900-0026 那覇市奥武山町 51-2 (体協スポーツ会館 1 階)
T E L : 098-857-0017 F A X : 098-857-0085
* 申込は(1)から(3)の該当する所属先へ別紙参加申込書に記入の上、F A X にて
お申込みください。
- 11 申込締切 令和 8 年 1 1 月 1 1 日 (水)
- 12 そ の 他 「県立総合教育センター」の駐車場をご利用ください。但し、駐車場に限りがありますので、出来るだけ相乗りでご参加ください。

令和8年度 沖縄県体育スポーツ実践研究大会日程

【R8 沖縄県高等学校体育連盟主管】

受付 12:30～13:00

【開会式】

司会： (沖縄県高等学校体育連盟)

13:00～13:15

- (1) 開会のことば・・・宇地原 光 (高体連会長)
- (2) あいさつ・・・半 嶺 満 (県教育委員会教育長)
- (3) あいさつ・・・平 良 朝治 (県スポーツ協会理事長)
- (4) 日程説明・・・司 会
- (5) 閉式通告・・・司 会

～ 会場準備(5分) ～

1 実践発表 (各15分)

司会：松堂 恭文 (沖縄県中学校体育連盟)

13:20～14:20

- (1) 軟式野球競技 (具志堅 悦郎) 教諭 (本部 中学校)
- (2) バドミントン競技 (西 平 エ) 氏 (琉球ブルファイツ)
- (3) 相 撲 競技 (和宇慶 忠勝) 教諭 (美咲高等支援学校)
- (4) 陸 上 競技 (小 賦 肇) 氏 (沖縄陸上競技協会)

～ (5分休憩) ～

- (5) 質疑・応答(10分)

14:25～14:35

2 中体連・高体連研究報告 (10分)

14:35～14:45

講演会会場準備 (5分)

3 講演 (80分)

司会：岩崎 宇信 (沖縄県スポーツ協会)

14:50～16:10

演 題：【 人生を変えるマインドセット 】
～なぜ同じ練習をしても、伸びる選手と伸びない選手がいるのか～
講演者： 三枝 大地 氏 プロバレーボールコーチ
日本スポーツ協会公認バレーボールコーチ4

- (1) 質疑・応答(10分)

16:10～16:20

- (2) 謝 辞 大嶺 哲司 (沖縄県高等学校体育連盟副会長)

16:20～16:23

【閉会式】

- (1) 閉会のことば 大田 守利 (沖縄県中学校体育連盟副会長)

16:23～16:26