

人生を変える マインドセット

～なぜ同じ練習をしても、
伸びる選手と伸びない選手がいるのか～

講師

三枝 大地

(さえぐさ だいち)

プロバレーボールコーチ

講師紹介

プロバレーボールコーチとして活動し、女子U16/17・U18/19・U20/21・U23日本代表チームなど、数多くのトップカテゴリーで監督やコーチを歴任し、多くの大会で優秀な成績を収める。

また、多数の講習会を実施し、選手が自ら考え、判断する余白を作る指導の実践や、選手の言葉を引き出すコーチングスキルは聞く人に多様な視点を与え、多くの教育者やスポーツ指導者の参考とされ、バレーボールの技術指導だけでなく、社会で活躍できる人材育成に努めている。

資格・修了歴等

- ✓ 日本バレーボール協会公認講師
- ✓ JOCナショナルアカデミー修了
- ✓ FIVB Instructor
- ✓ 日本スポーツ協会公認バレーボールコーチ 4

監督としての実績

- ▶ U17アジア選手権 1位 (2014, 2017, 2018)
- ▶ U18アジア選手権 1位 (2022)
- ▶ U18世界選手権 9位 (2015)
5位 (2017, 2019)
- ▶ U19世界選手権 4位 (2023)
- ▶ U16アジア選手権 1位 (2023)
- ▶ U17世界選手権 2位 (2024)
- ▶ U16アジア選手権 4位 (2025)
- ▶ U17世界選手権 11位 (2026)

コーチとしての実績

- ▶ U19アジア選手権 3位 (2012)
- ▶ U20世界選手権 2位 (2013)
- ▶ U19アジア選手権 2位 (2014)
- ▶ U20アジア選手権 1位 (2022)
- ▶ U21世界選手権 4位 (2023)
- ▶ U23世界選手権 3位 (2013)
- ▶ nations world cup 1位 (2023,2024,2025,2026)