

「最高のパフォーマンスに繋がる 心と体の繋がりとその準備」



赤山 僚輔 (あかやま りょうすけ)

人力 JINRIKI 合同会社 代表
1982年香川県さぬき市出身
理学療法士
日本スポーツ協会公認アスレティックトレーナー

高校女子バスケ、実業団女子バスケチームトレーナー、プロバスケチームのメディカルスタッフや、国体バスケのトレーナーも歴任し 2013年からは(株)JARTA international にてスポーツトレーナー向けのセミナーや講師への指導も実施
2015年地元に戻りアスリートへのサポートを行う
2018年よりバレー ボール代表カテゴリーでの活動を開始
女子 U16/17・U18/19日本代表チームトレーナーを歴任

慢性的な不調がチームからゼロになる経験を通して、生涯の志を”全世界からスポーツにおける慢性障害がゼロになること”と掲げ活動を行っている。
座右の銘は”行住坐臥””明珠在掌”

■主なサポート歴

バレー ボール女子 U18/19 日本代表 (2024 アジア選手権準優勝 | 2023 世界選手権4位など)
バレー ボール女子 U16/17 日本代表 (2023 アジア選手権優勝 | 2024 世界選手権準優勝など)
バレー ボール女子 U15 日本代表 (2025 Nations Winter Cup 優勝 イタリア開催)
バレー ボール男子 U15 日本代表 (2025 Nations Winter Cup 優勝 イタリア開催)
バレー ボール女子日本代表(シニア B チーム)(2023 杭州アジア大会 準優勝)
香川県国体成年男子バスケットボール (2017 国体3位など)
高松商業高校 (2017/2018 全国高校サッカー選手権出場 2018/2022 インターハイ出場など)
香川県国体空手道選手団 (2018 国体2位、2019 国体優勝)
高松中央高校空手道部 (2019/2021/2022/2023 全国選抜女子団体優勝、2018/2025 全国選抜男子団体優勝、2023 インターハイ男子女子団体優勝、2024 インターハイ男子団体優勝、2025 インターハイ女子団体優勝)
阿部海大(ファジアーノ岡山)
森優太(空手道 日本代表)

■執筆等

コンディショニングは「治療」ではなく「準備」 Training Journal 2016.10
月刊バレー ボールにて 2020.5~2025.4 連載
指導者と選手が一緒に学べる!バレー ボール練習メニュー200 8章9章監修 2024年発刊
必ずうまくなるバレー ボール 基本と練習法 (COSMIC MOOK) 三枝大地氏との共著 2025年発刊