

「最高のパフォーマンスに繋がる 心と体の繋がりとその準備」



赤山 僚輔（あかやま りょうすけ）

人力 JINRIKI 合同会社 代表

1982 年香川県さぬき市出身

理学療法士

日本スポーツ協会公認アスレティックトレーナー

高校女子バスケ、実業団女子バスケットチームトレーナー、プロバスケットチームのメディカルスタッフや、国体バスケのトレーナーも歴任し 2013 年からは(株)JARTA international にてスポーツトレーナー向けのセミナーや講師への指導も実施

2015 年地元に戻りアスリートへのサポートを行う

2018 年よりバレーボール代表カテゴリーでの活動を開始

女子 U16/17・U18/19 日本代表チームトレーナーを歴任

慢性的な不調がチームからゼロになる経験を通して、生涯の志を” 全世界からスポーツにおける慢性障害がゼロになること” と掲げ活動を行っている。

座右の銘は” 行住坐臥 ”” 明珠在掌 ”

■主なサポート歴

バレーボール女子 U18/19 日本代表 （2024 アジア選手権準優勝 | 2023 世界選手権 4 位など）

バレーボール女子 U16/17 日本代表 （2023 アジア選手権優勝 | 2024 世界選手権準優勝など）

バレーボール女子 U15 日本代表 （2025 Nations Winter Cup 優勝 イタリア開催）

バレーボール男子 U15 日本代表 （2025 Nations Winter Cup 優勝 イタリア開催）

バレーボール女子日本代表(シニア B チーム)(2023 杭州アジア大会 準優勝)

香川県国体成年男子バスケットボール (2017 国体 3 位など)

高松商業高校 (2017/2018 全国高校サッカー選手権出場 2018/2022 インターハイ出場など)

香川県国体空手道選手団 (2018 国体 2 位、2019 国体優勝)

高松中央高校空手道部

(2019/2021/2022/2023 全国選抜女子団体優勝、2018/2025 全国選抜男子団体優勝、2023 インターハイ男女子団体優勝、2024 インターハイ男子団体優勝、2025 インターハイ女子団体優勝)

阿部海大(ファジアーノ岡山)

森優太(空手道 日本代表)

■執筆等

コンディショニングは「治療」ではなく「準備」 Training Journal 2016.10

月刊バレーボールにて 2020.5~2025.4 連載

指導者と選手が一緒に学べる!バレーボール練習メニュー200 8章9章監修 2024 年発刊

必ずうまくなるバレーボール 基本と練習法 (COSMIC MOOK) 三枝大地氏との共著 2025 年発刊