スポーツ医・科学サポートプログラム料金表

令和5年4月1日現在

項目	実施メニュー		費 用	備　考
フィジカルコンディショニング（トレーナー）	フィジカルコンディショニングチェック	基本検査	1000円/1人	選手1人当たり
		機器による検査	1,000円/1人	選手1人当たり
	フィジカルコンディショニングサポート	平日	1,000円/1時間	トレーナー1人当たり
		土日祝祭日（半日）	4,000円	4時間以内、トレーナー1人当たり
		土日祝祭日（全日）	7,000円	5時間以上、トレーナー1人当たり
	県外帯同		5,000円/1日	トレーナー1人当たり。交通費宿泊費は別途負担
	講習会等	60～90分	5,000円/1回	要相談
メンタルトレーニング	基本メニュー	60分まで	3,000円	
		60分～	5,000円～	要相談
	心理的競技能力診断検査　DIPCA		200円/1人	選手1人当たり。 *必要に応じて実費
	試合・大会期間中の帯同		2,000円	心理的ウォーミングアップ/リラクゼーション等の指導時のみ
	その他		実費	資料印刷費等、詳細応相談
栄養	栄養調査・分析説明		2,000円/1人	選手1人当たり
	個別相談（対面）		1,000円/30分	選手及び選手以外
	個別相談（メール）		500円/週	選手及び選手以外
	朝食や補食　献立作成及び調整		4,000円/1食	栄養価分析込（詳細は要相談）
	昼食や夕食　献立作成及び調整		6,000円/1食	栄養価分析込（詳細は要相談）
	献立調整のみ		2,000円/1食	栄養価分析無し（詳細は要相談）
	帯同及び派遣		5,000円/1人	4時間以内(拘束時間含む)
			10,000円/1人	4時間以上8時間まで（拘束時間含む）
	講習会・講話	60分～	5,000円～	講師代として（資料印刷費、施設代等別）
	料理講習会	4時間基準	20,000円～	準備・献立調整（施設代、資料印刷費、材料費等別）
	体組成測定（新規）		500円/1人	
アンチ・ドーピング	ドーピングに関する相談	ドーピング防止ホットライン TEL:098-963-8935 FAX:098- 963-8937	無料	指導者、選手及び保護者等、電話・メールを用いた個別相談。競技団体等へは要相談
	講習会・講話	50～90分	5,000円/回	内容、価格については要相談
	資料作成		実費	資料印刷費等、詳細は要相談

＊その他、交通費として　沖縄県スポーツ協会から起算して、沖縄自動車道沖縄南インターまでを概ね1,000円、それより以北を2,000円とする。