第78回沖縄県民スポーツ大会
ウエイトリフティング競技日程

	人数	検量開始時間	試合開始
開会式		８時３０分	
60kg級～65kg級	16	7時00分	9時00分
70kg級～75kg級	23	8時50分	10時50分
80kg級～85kg級	20	11時15分	13時15分
95kg級～＋110kg級	17	13時25分	15時25分
競技終了予定			17時20分
閉会式			準備でき次第

※スナッチ・C＆ジャーク間5分間とする。

※競技会終了後は全員で片付けを行います。