

## 10. ウエイトリフティング競技

1. 日 時 令和7年11月16日(日)競技開始 午前9時
2. 会 場 沖縄県立豊見城高校  
〒906-0201 豊見城市字真玉橋217番地
3. 競技種目 競技規則に規定された2種目(スナッチ・ジャーク)
4. 規 定 (公社)日本ウエイトリフティング協会競技規則による。
5. 階 級 60kg・65kg・71kg・79kg・88kg・94kg・110kg・+110kg(8階級)
6. 参加資格 要項に定めるもののほか次による。  
(イ) 令和7年度沖縄県ウエイトリフティング協会に登録するもの。  
※登録されてない場合オープン参加は認めるが、得点対象外とする。  
(登録費 1人3,000円)  
(ロ) 各市郡選抜または、市郡体育・スポーツ協会長の推薦による。
7. 出場制限 (イ) チーム編成(エントリー)は各階級2名までとする。なお、成績上位6名の得点を団体戦対象得点とし、それ以下の得点は死点とする。  
検量で失格となった場合はオープンでの参加を認める。ただし得点対象外とする。  
(ロ) エントリー階級から一つ上の階級へのみ変更ができる。(監督会議をもって最終確定)
8. 順位決定 (イ) 各階級毎に6位までを得点対象とし、1位に7点、2位に5点、3位に4点、4位に3点、5位に2点、6位に1点。  
(ロ) 各チームの総得点数により、団体順位を決定する。同得点のときは上位入賞の多いチームを上位とする。上位入賞も同じときは同位を分ける。  
(ハ) 個人順位で同記録のときは先にその記録を挙げたものが上位となる。
9. 注意事項 (イ) 予選会も含め複数の大会に同時に参加することはできない。  
(ロ) 各市郡の代表選手は競技に際してユニフォームは必ず所属市郡を明示するマークを付すること。  
(付 記) (ア) 申込責任者は選手の健康状態を確認し、参加申し込みをすること。  
(イ) 競技中の選手の負傷事故等については、主管者側において応急の処置をするが、その後の責任は負わないものとする。  
(ウ) 監督会議 11月7日(金)東風平運動公園体育館 2F 会議室  
検量 前段7:00～8:00 前段以降は申込み状況による  
開始式 8:30 競技開始 9:00  
(エ) 競技は1分ルールを適用する。連続試技は1分30秒  
(オ) 階級変更は11月7日の監督会議で最終確定とする。  
会議後の変更はいかなる理由があつても一切認めない。  
(カ) 階級の変更がある場合は変更した申し込みを監督会議時に提出する。

10. 連絡先 〒901-0231 豊見城市字我那覇501-1 共和ビル2階

事務局 平良 朝太

TEL:080-9852-8993 FAX:098-850-6084